校長的話

態度決定高度
"Attitude" determines "Altitude"



「黎志偉」，一個頗為平凡的名字，卻有着絕不平凡的經歷。

記得本學年某次周會，我們邀請了黎志偉先生來校分享。周會先以一段短片介紹黎志偉的敏捷身手和他的輝煌戰績。2000年，年僅17歲的黎志偉為香港首奪亞洲攀石金牌，之後連續取得四屆亞洲攀石錦標賽冠軍，2007年成為首名中國人在亞洲極限運動錦標賽攀岩賽摘冠，2008年在長洲太平清醮搶包山賽奪得冠軍；他並積極參加世界各地的攀石比賽，曾在世界攀登排名榜升至第八位。

短片放映完畢，正當大家期望一睹這名蜚聲國際的攀石名將時，出場的竟然是一名坐輪椅的殘障人士，全場頓時鴉雀無聲，人人不敢相信自己的眼睛。原來黎志偉於2011年12月在屯門公路遇上車禍，雖幸保性命，但其第十一及十二節脊椎斷裂，令大部分脊椎神經受損，下半身從此癱瘓。

突如其來的飛來橫禍，令黎志偉多年努力所得的成果、努力追尋的目標，一瞬間付諸流水，煙消雲散。可是他並沒有痛哭，更沒有怨天尤人，而是重新定位，挑戰自己，每日在醫院以拉橡筋操練雙手肌肉，並努力鍛鍊雙腳，防止其不斷萎縮。全憑他正面積極的態度、驚人無比的鬥志、不屈不撓的精神，他終能克服殘障，重新上路，現在不但成為一名乒乓球運動員，且更贏得其首面乒乓球獎牌。黎志偉更期望在輪椅上延續其運動生涯，參加乒乓球、劍擊、草地滾球等比賽，而他最渴望的，就是有朝一日可重返攀石界，創造另一個奇蹟。

是甚麼令黎志偉能成為一位揚威世界的攀石好手呢？答案就是他持守正面和積極的態度。所謂「態度決定高度（Attitude determines Altitude）」，假若黎志偉當初沒有正面和積極的態度，便難有堅定的信念，縱使他具備潛質，也不可能捱得住長期艱苦的訓練，從而在攀石界闖出名堂，更遑論能蜚聲國際了。他多年來在攀石界所得的卓越成就，就是源於他的正面態度。

假若黎志偉在交通意外後只懂抱怨自己的不幸，只管怨天尤人，可以想像得到，結果他只會愈發傷心、愈發不憤，哪會再有心情做有意義的事情呢！全憑黎志偉抱有正面和積極的態度，他不但能超越自己的肢體障礙，再次成為運動員，並且能以其親身經歷去勉勵其他人，為社會散發正能量。他現在所做的，較諸從前的攀石名將更能為社會發光發熱，貢獻更大——正是「態度決定高度」。

黎志偉所選擇的態度，讓他得以超越困境。他說過：「我始終是運動員，願望是可以再站起來，這次就當是另一個人生挑戰，我不會輕言放棄！」這就是他的態度。

同學們，請緊記：「態度決定高度」。不管做什麼事情，你的態度決定了一切。如果你的態度是積極的、正面的，你成功的機會自然就會較大。反之，如果你的態度是消極的、負面的，那成功對你來說，幾乎是不可能的。坊間還有以下這麼一句名諺，讓大家細味：「決定你的成就者，是態度而非天資（Your Attitude, Not Your Aptitude will determine Your Altitude）」。

學鳴
第四十一期
路德會協同中學印製
九龍大坑東道12號
電話：2380 8837
傳真：2399 0143
網址：www.cls.edu.hk
電郵：clsnet@school.net.hk
（非賣品）

《學鳴》工作人員名單：
監　　督：陳煜新校監
顧　　問：梁逸恆校長
總 編 輯：易小紅老師
編輯老師：歐淑萍老師　鍾秋旋老師
黎藹怡老師　黎頴仙老師
吳婷豐老師　蘇森綠老師
黃少媚老師　茹詠珊老師
文　　書：尹培英小姐
攝　　影：易小紅老師　蕭飛達老師
黃偉強先生　唐婉兒小姐
梁家健先生　謝玉雅小姐
攝影學會

《學鳴》編輯組成員
主　　席：6E洪瑞鑫
副 主 席：6E王嘉樂
組　　員：3E林祖瑩　4C張瑋峻
4C劉思琪　5C陳雯惠
5C黃穎妍　5D陳美樺
5D丁佩佩　5D邱愛霖
5E余梓堅　5E陳彥霖
5E何燕玉
設計及印刷：傑鏗設計印刷公司

校長專訪



5E 余梓堅 陳彥霖

時間悄悄地溜走，新校舍已不經不覺地陪伴老師和同學兩個春秋了。然而，協同中學不僅在校舍方面改頭換面，同樣地，我們今年迎來了新校長，就是我們熟悉的梁逸恆校長。

梁校長在本學年接任校長一職，雖然大家對梁校長都不會感到陌生，但是你們想了解他更多嗎？小記有幸約見梁校長，與校長談談他的過去，他對學校的期望和學校將來的發展方向。

不如，讓我們先揭露梁校長的「小秘密」。首先，梁校長是「六十後」，9月22日出生，英文名字是Herbert，據聞是由他在初中時好友取的，一直沿用至今。梁校長打從大學畢業便來到協同中學當老師，主要任教數學科，他屈指一算，已有二十多個年頭了，並戲稱協同中學是他人生的第一個僱主，也極可能是唯一的一個。此外，他熱愛羽毛球運動，記得第一次接觸羽毛球是在小六暑假時，在徙置大廈的天井與同學一起初嚐羽毛球的樂趣，從此便愛上了羽毛球。

然而，梁校長的童年生活對於我們來說可是難以想像的。梁校長小時候與父母、外婆、兩個弟弟和一個妹妹一起生活，一家七口擠在東頭村徙置大廈一個只有約一百呎的單位內，晚上一家人只能瑟縮在一張雙層床上；更甚的是，單位內沒有廁所、浴室和廚房，這一切都要和其他住戶共用。小學的生活則在離家不遠的溥仁小學度過，大家可能都會不禁想到，居住在如此惡劣的環境，對於正在求學的梁校長來說會是多麼的困擾？成績會否較為遜色？非也，梁校長在小學時期的成績總是名列前茅，更曾多次奪得第一名。雖然他承認當時的環境對他的學習有一定的影響，但是他認為那時每家每戶都是如此，這個問題對他來說並沒有過分困擾。可見，梁校長年紀輕輕已經懂得知足感恩。

中學時，梁校長繼續發展自己的興趣——羽毛球。他參加了大大小小的比賽，而令他最難忘的反而是中二時與自己好友的對決。當時梁校長與好友在比賽中碰頭，互為對手，在比賽前他感到萬分緊張，並且不停糾結於是要手下留情還是全力以赴。最終他選擇了後者，結果雖然敗北，但他回味起這件事的時候，嘴角仍不禁揚起微笑。

然而，在成績方面，則沒有小學時那般彪炳。梁校長憶述自己在中一、二的成績，僅及中游位置，與精英班無緣。到中三上學期，由於有點懶散，結果班上名次排在三十多名，不但自己嚇了一跳，連老師也對他的表現頗有微言。自此，他決意奮力爭取佳績，孜孜不倦地溫習，「一分耕耘 一分收穫」，同年下學期他的名次已經重回上游，並且一直維持到中學畢業。最後，他在會考取得27分（以六科計，最高為30分），並且在高級程度會考中取得優異成績，入讀了香港大學土木工程系。有志者事竟成莫過於此吧！

當問到梁校長可否傳授讀書秘笈時，他謙稱自己是「轉數慢」和「不醒目」的人，惟有將勤補拙。他提到一個重要的讀書態度——負責任。他認為讀書是對自己負責任，他以數學為例子，讀書如計算般，每個步驟都要認真檢查，絕不可馬虎了事，得過且過，而且不能容許自己有半點兒不明白，事事求解。他坦言，這種學習模式誠然要耗費大量時間，但卻很容易在當中得到學習的樂趣，並且是勇於對自己有承擔的一種表現。敦品勵行者，方成大器！

回想當年，校長於初中的時候，成績稍遜，但他明白自己不足。在中三下學期發奮，利用假期的時間於自修室溫習，將勤補拙，憑藉積少成多、聚沙成塔，慢慢建立讀書的態度。故此，校長不停叮囑同學要善用假期，因為假期難得，同學可將平時所學過的課程在假期重新仔細溫習，以加深理解，並鞏固所學的知識，對於成績更有裨益。

談及讀書生活的點滴，就是不斷積極嘗試，主動實踐，把握每一個機會，毋負青春。

在神的帶領下，梁校長已於協同服務二十多載，並在協同認識到太太，一切都是神的恩賜、指引，為校長撰寫一段美好的人生篇章。及後，梁校長由2004年起擔任副校長職務，其後於2012年接任校長。

梁校長接管協同後，亦都面對不少的職能責任上的轉換。由最初的教員，漸漸成為學校的核心成員。不少的意見都需要深思熟慮才能提出，因為意見往往就會就變成一個政策、方案的契機，要改為在行動上實現，當中所處理的事務是涉及繁複的程序，需要不少的時間、腦筋。身為校長，就是擁有那種對於生活的韌力，為了實現目標，無論在處理事務上有多艱辛、困難，亦都一一堅持着。

光陰荏苒，時光往往悄悄無聲地在彈指之間流失，梁校長現已成為三名子女的父親。在繁忙的公務之中要顧及家庭生活實在不是容易事。但是在短短的訪談中卻感受到他是一個廿四孝父親，亦是一名敬業樂業的校長。他經常工作至凌晨，還陪伴子女做功課，永不容許自己比子女早睡，翌日還要面不改容地上班。這種精神更加令我們敬佩，無論工作有多繁忙，梁校長仍願意承擔不同角色的責任，把事情做得盡善盡美。

當上校長後，不但要面對沉重的壓力，尚要應付不少的交際場合，時刻面臨著不同的變數，在時間管理上難免有困難之處，但是梁校長仍然把握手上每寸光陰把工作做到最好，這種盡善盡美的工作態度，是我們學習的榜樣。校長還告訴我們，他很喜歡教授數學，每當見到學生能掌握到自己所教授的數學知識時，那種喜悅和滿足感是難以形容的；可惜自當上校長後，便少有這種機會了。校長還特別邀請我們隨時向他討教數學呢！這顆熾熱且永不熄滅的教學雄心，實在令人欽佩！

六年的中學生涯，是學生往後人生發展的基石。同學要把握於六年間善用時間。我們是社會未來的棟樑，擁有廣博的知識固然重要，但更重要的是個人品格和待人處事方面，在不同的情況下也要管理自己的品德舉止。

校長將協同學生比喻為千里馬，而老師則為伯樂。千里馬雖有其過人之處，但若得不到伯樂的發掘和賞識，恐怕其才幹終會被埋沒。反之，千里馬若得到伯樂的帶領和栽培，成就必更見卓越。校長冀望教師不單能在學業上啟發學生，並且能發掘學生在學業之外的潛能，為社會培養出各種才幹的人才。

校長坦言學校有不少可造之材，未來將會增加機會給予同學發展，讓同學從不同方面認識自己，開拓多方面的嘗試。在這所充滿同學不同夢想的校園，為同學鋪砌一條康莊大道，朝著各自的夢想奔去。

梁校長亦特意挑選經文，寄語大家，於雅各書第一章二至四節：「你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全完備，毫無缺欠。」梁校長勸勉同學必須將磨煉視為喜樂，因為人生當中有磨煉是一件好事，證明人生高低起伏才有意義，我們都應盡己所能，雖然道阻且長，荊棘滿途，但憑著信心，便能經過當中的苦難，定能抵達成功的彼岸，最終亦會苦盡甘來。

「知足感恩，敦品勵行；積極奮發，盡展潛能；樂於服務，榮神益人」是校長期望同學們能做到的，這短短的廿四字看似簡單，但內藏意思卻深厚。不可以利慾薰心，應常存感恩的心，所以他經常提醒自己及身邊的人必須心繫廉潔，另外要管理自己的品德、品行，發揮所有潛能，對於任何事情要積極爭取，向著目標前進，除了服務學校，更要服務社會，當一個榮神益人的公民。

望同學可以緊記校長的金石良言，銘記於心中。

能言巧辯辯論學會報捷

5D 陳美樺　5E 何燕玉

能言巧辯的人總是給人一種思維敏捷的印象，辯論隊的隊員也不例外，他們腦筋靈活，憑着出眾的口才，勝出大大小小的比賽。過程中，辯論隊隊員付出了大量的時間及努力，當然，指導老師的耐心教導也是致勝的原因之一。

朱小萌老師便是學校辯論隊的幕後功臣，帶領辯論隊勝出不少比賽。朱老師表示勝負並不重要，最重要的是辯論隊隊員能投入比賽，享受當中的過程，從而增加自信心。談及辯論隊的目標時，朱老師侃侃而談，除了希望辯論隊能擴闊隊員的眼界，令他們接觸更多外面的世界，更希望透過辯論比賽提高學生的思辨能力，相信這定能有助他們應付中國語文科的考試。如此看來，辯論隊確是一項不錯的課外活動，難怪吸引了不少同學參加。

經過激烈的比賽過程，勝出的果實顯得更為甜美。然而，朱老師並沒有被勝利衝昏頭腦，她客觀地分析比賽的勝出是由於整個辯論隊團結一致朝着同一個目標奮鬥。而隊員的自覺性及努力，更令朱老師讚歎不已。

辯論隊成立至今，朱老師及整組隊員感情融洽，相處時也發生了不少難忘的事情，例如隊員早前便為朱老師慶祝生日，場面溫馨。隊員岑有健同學及徐佩嫻同學均認為參加了辯論隊之後，說話能力和思維能力都得到很大的提升。透過比賽，隊員更學習到很多書本以外的知識，擁有很多珍貴的經歷。當比賽落敗，隊員難免情緒低落，但在朱老師及隊員的互相鼓勵下，他們很快便能調整心情，投入下一場比賽。

在訪問的最後，得知學校辯論隊正在招收「新血」，參加辯論隊不僅可以提升學生的思辨能力，也能豐富自己的人生閱歷，如此有趣和有意義的活動，你還在等什麼呢？



■路德會協同中學雖無緣摘冠，但主辯徐佩嫻（左二）憑着銳利詞鋒獲頒「最佳辯論員」獎。



■路德會協同中學在比賽中使用偷換概念的策略，結果順利出線。



八強周六會師



朗誦隊報捷

關於協同朗誦發展的二三事

3E 林祖瑩

朗誦一直是協同人引以為傲的部份，每年都會將林林總總的獎項收入囊中，為協同中學的歷史寫下光輝的一頁。然而，誰是造就這驕人成績的幕後功臣呢？或許，這當中的功臣有很多，但不得不提的是本校的中文及普通話科主任——溫雅儀老師。

溫老師一直致力於本校在朗誦方面的發展，隨着本校的朗誦隊伍逐年擴大、參加人數一直上升，因此朗誦的氣氛也越來越濃厚。這是令溫老師倍感欣喜的地方。

而同學在朗誦方面的成績一直是出類拔萃的。於最近兩年，本校的粵語及普通話的獨誦與朗誦隊在香港學校朗誦節比賽共摘下了6冠9亞12季的佳績。更甚可喜的是，聖經集誦隊更是連續五年奪冠，予協同人莫大的鼓舞，也增強了參與同學的自信心。

其實，除了溫老師等負責老師的悉心栽培外，協同朗誦的成功因素還有哪些呢？原來，最重要的是同學是否願意付出時間和努力。說到這裡，溫老師給參與的同學一個莫大的肯定，莞爾一笑，說道：「參加獨誦的那些同學，幾乎每天放學都要找我練習，他們不惜犧牲課餘時間，盡自己最大的努力去練習，即使他們練到嗓子沙啞，也繼續堅持，不怕辛苦。」可見他們所獲得的獎項背後，蘊藏著鮮為人知的辛酸，相信他們定會對着這些得來不易的獎項珍而重之，因為這是他們努力的成果。

但是，並非每個農夫都能在秋天收穫碩果，正如並不是每個人都能獲得獎項那樣。萬一，學生在經過不懈努力後仍失敗，又應該如何面對呢？「我們一直教導同學，朗誦比賽不要著眼於獎項，因為朗誦給他們的，勝過獎項的多少。」溫老師的一席話，道出了朗誦的意義，「同學參與朗誦能提高他們對文章的理解和搜集資料的能力，因為朗誦者需要瞭解作者的生平、創作背景等，才能醞釀出最佳的情緒，引起聽者的共鳴。而這就是所謂的『神交』——與筆者的精神交流。同時在比賽累積經驗，更可以提高他們的自信心。」

那麼，同學為甚麼會參加朗誦的課外活動呢？原來，除了初來乍到的中一級學生須由老師發掘外，同學都是自願參加的。可見大部份參與的同學都充滿自信，敢於表現自己。對我而言，缺乏自信一直是我的一塊絆腳石，因此在未來的日子裏，我希望自己能成為朗誦隊的一員，既能增強自信心，又可感受朗誦所帶給我的樂趣，甚至為學校爭光，何樂而不為呢？

雖然碩果累累，但我們豈會安於現在的成績呢？因此溫老師希望中文科和普通話科的老師能在課堂上，多要求同學朗讀課文，加強他們在語文方面的基礎訓練，從而培養他們在朗誦方面的興趣，讓更多的同學熱愛朗誦，加入校內朗誦隊，讓朗誦能在校園內普及，使校園氤氳着朗誦的氣息。

你熱愛朗誦嗎？請不要懷疑自己的能力，快加入朗誦隊的大家庭，用你的聲音為協同唱誦光輝吧！





交通安全隊喜訊



不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香
孜孜不倦領交安，眾志成城奪獎項

5E 陳彥霖

《學鳴》編輯組先在此恭喜鍾老師連續兩年獲得香港交通安全隊頒發獎勵。繼去年獲「香港交通安全隊總監嘉許獎狀」外，今年再獲「香港交通安全隊特別獎勵獎章」。而本校交通安全隊自成立至今已有九年，在歷來隊員的努力下，多次於比賽得獎，近年更創下不少驕人佳績。

鍾老師自成立交通安全隊以來，一直肩負隊監之職，而最令鍾老師難忘的事，莫過於這幾年間交通安全隊隊員的超卓表現。



五年前，有一群熱血的中一學生加入本校交通安全隊，為交通安全隊注入生機，作為隊監的鍾老師看着他們當年如一粒種子般，久經歷練，現在終於茁壯成長。

回想起去年交通安全隊比賽時的情景，鍾老師說得手舞足蹈。那種喜悅從他眼中流露出來，然後娓娓道出這群熱血學生的經歷。

「中一那年，看着他們充滿熱誠的參與區際步操比賽，結果與獎項無緣。那時他們是新入隊，始終欠缺經驗。我看着他們付出了不少的努力，但終究沒得獎，見到他們臉上那失落的表情，我也不禁動容。正當我出言安慰時，他們終於崩潰了，全部都哭成淚人。但看到他們對比賽我認真和着緊，我也很感安慰了。

其後一年，他們在無時無刻都努力地練習步操，完全不用我的提醒，也自發地於白田校舍的操場練習，有時候更會練習到校舍要關門也不願離去。當時我想，努力終會有回報的。終於在第一年的分區比賽中得到了優異獎。無論結果是如何，看着他們不斷在進步，我已心滿意足了。

第三年，他們更加努力，在比賽中發揮得特別好。結果竟然會奪得區際步操比賽的季軍，更於全港步操比賽中奪得優異獎。我校的交通安全隊終於能於全港步操比賽的中獲得了認同。對於他們以致整個交通安全隊，真是很大的鼓舞。」

直到去年，隊員們抱着眾志成城的心，於區操比賽場上揮灑着汗水，努力向着目標進發。

「本來我們已很滿意去年的成績，心想如果可以保持第三名已經足夠了，但當大會宣布由優異獎以致季軍的一連串獎項都沒有我們的份兒，心想：「怎麼今年表現是歷來最好的，竟但連季軍也保不住？」本來心存僥倖「難道有亞軍？」的想法也隨即被大會公布了別間得獎學校的名稱而徹底地破滅了。那時心想「怎樣安慰他們呢？」腦海裏又浮現出三年前他們哭得令人心碎的畫面……突然耳際傳來「路—德—會—協—同—中—學—」……「冠軍」。冠軍？原來剛剛宣布的是年度步操比賽獲得冠軍的隊伍——結果又看到一張又一張哭面——但那是喜極而泣啊！

後來我們以西九龍總區冠軍的身份進入全港步操比賽中，各人本就沒再有更高的期望，畢竟那是雲集全港數十隊包括五個總區的首三名隊伍的比賽，其中一支更是奪得全港九連冠的學校。他們都只抱着能得優異獎已當作勝利的想法。最後公布賽果，今年連優異獎也沒有了，三甲嗎？所有人連想都沒想過，大家也收拾東西預備離開。大家也沒傷心，畢竟西九龍總區冠軍的喜悅仍未消失吧。結果，他們都是哭着離開——因為幸運之神再一次眷顧他們，這次是全港亞軍啊！我最開心的是他們多年的努力，終於得到了回報。而且這個全港亞軍，不獨是他們的榮譽，更是香港交通安全隊成立以來第一支屬於西九龍總區的學校得到全港步操比賽三甲之內的隊伍。結果西九龍總區除了宴請我們一眾隊員到香港賽馬會會所享受了一頓極豐富的午餐外，更送我們一幅祝賀我們得獎的巨型橫幅掛在校舍上，讓大家分享我們的喜悅。而這幅橫額亦掛在校門外超過了大半年的時間。我也為他們的成就而感到欣慰。

今年他們升到中五了，在課業繁忙下仍然努力地練習，即使他們處於不同的班別，但交通安全隊卻讓他們維繫着一顆團結的心，這是如何的難得？ 這幾年中，我沒有教他們什麼，反而在他們身上學習了不少。」



鍾老師對於幾年間交通安全隊中的經歷感觸良多，剛才說的那些隊員的「熱血」，在他陳述的過程中，都一一感受到出來。

可是，沒有人留意到時間總是那麼倉卒的流逝。鍾老師希望隊員們無論現在或將來，都能繼續努力，能為社會作出貢獻。並期盼未來的交通安全隊能夠由新人接棒，再接再厲，再創佳績。

鍾老師在訪談中不斷強調，能獲此獎實在是隊員們的努力，獲頒發此獎只是沾上他們的光。但若然不是惜花人的澆水、細心照顧，當初的小種子又哪會像如今盛開燦爛的花朵？無論過程是如何，我深信這些都會成為他們雋永的回憶。

在鍾老師帶領下的交通安全隊，正在發熱發亮，我們更應將這種精益求精、努力不懈的精神於協同燃亮起來。

最後，學鳴出版組感謝鍾老師抽空進行了一次難得的訪談，並祝願鍾老師工作順利、身體健康、生活安穩，繼續帶領交通安全隊創佳績。

化學科上課留影









S5同學製肥皂







S6組化同學製備脲甲醛







化學科活動





S6組化同學製備脲甲醛

中四至中五同學到中文大學參加科學講座



捉緊上帝話語
五十九周年校慶主禮嘉賓講辭



香港路德會社會服務處執行總監　雷慧靈博士

校慶其實是個開心快樂的日子，我記得以前校慶時，都跟你們現在一樣，有詩班、合唱團、頒獎等項目，所以在學校裡都有很多美麗的回憶。不過，以前校舍的禮堂比現在的差很多，又沒有冷氣。其實在我們以前讀書的年代，我們的同學大多數都住在學校附近，記憶中是住在七層大廈，我們常說笑，住在樓上的同學，每天可以叫樓下的同學起床，大家可以一同上學。放學時我們更走到對面的球場踢球。以前我們放學後經常留在學校裡，打乒乓球，晚上學校也會開放給同學們自修溫習。中學生涯，各位要珍惜身邊的同學，試想想，若干年後，你最懷念的可能就是現在坐在你旁邊的朋友。

今天，我和大家分享一句話，作為自己和同學的座右銘。

彌加書六章8節：「只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的上帝同行。」

這句金句，我已印刷在我們社會服務處每一位同事的名片背後，作為待人處事的提醒。

我在今年九月開始，當上了路德會社會服務處的總監。我在社會服務處服務了三十年，當我成為總監後，我與同事分享，無論你在什麼位置，無論你是學生或是社工，當你覺得上帝在帶領你的時候，你會看到什麼？你覺得上帝給你看到什麼？上帝會跟你一起同行。我們不像摩西，當他帶領以色列人離開埃及，上帝告訴他：「你前行，雖然你不知道前路，但我有火柱和雲柱帶領你們。」可是，今天我們沒有火柱和雲柱，我們怎樣知道上帝跟我們同行呢？

中一的時候，我在協同就讀，由於當時是派位的，因為我的成績好，才有機會派位，故我時常挑戰學校。有一次，學校舉行才藝表演，我便與同學一起參加，彈結他唱歌。當中我們有五個女孩子，在練歌的時候，有同學跟我說，叫我不要上台表演，我便問他們為什麼，她們跟我說是因為我唱歌時走音。於是我要求同學給我多一點時間練習，距離比賽還兩個星期，我不想浪費這次機會，而且我們五人是好朋友。到了比賽那天，我們真的輸了，但是我們很開心，因為當天有十多隊隊伍參加比賽，大家都有走音，而且我們並不是唱得最差，所以，無論做什麼，朋友永遠是比比賽重要的。最終，我們五人沒有吵架，大家依然繼續做好朋友。升上中二三四後，唱歌最多的其實是我，因為如果你喜歡唱歌，你便會繼續堅持下去。

我讀書的時候，時常得獎，但是當你做得很好的時候，總會有人比你做得更好。當你有99分時，總會有人取得100分，事情往往是這樣，所以我時常都很不開心，時常覺得自己的表現為何不能是最好的呢？為何每次都要與人競爭呢？中三時，我有一位好出色的同學離開香港，我心裡反而好開心，因為少了一個人和我爭第一，現在我再遇上這位同學，大家都覺得當時爭分數很傻。其實上帝給你們的恩賜，是否最好的祝福呢！再回想當你成績好的時候，另一方面可能得到的是很大的壓力，很不開心，還可能會失去很多朋友。而且在競爭的同時，會跟同學少交流、討論，反而還會學少了東西。中三後，我上教會，信了主，多了與同學分享，多了與同學一起溫習。我因而明白到與同學一起溫習，比起自己拿到高分數更重要。

彌迦重問上帝：「怎樣才能令你快樂呢？是否獻上一萬隻羊，很多油給你，你可會開心？」我們要做什麼才令上帝開心呢？是否我做一些不能實行的事，迫自己做，才能令你開心呢？中六我考完大學入學試放榜時，覺得成績還可以。不料那天晚上我發高燒進了急症室，醫生不讓我出院，甚至要將我轉去將軍澳靈實醫院，當時將軍澳是荒蕪之地，要坐幾程車，還要留院三個月。當時是人生的重要階段，能否入到大學，能否出國留學，以我的成績，本應是可以的，但突然間一切變得不可捉摸，不可靠。我當時雖已信主，但仍覺得上帝在戲弄我。當時我肺部被照出有一個洞，而且應該已一段時間。但當時醫院護士和醫生都是熱心的基督徒，看見我年紀尚小，很喜歡與我傾談，有位護士更主動要收我做門徒，我說不要，她上午七時上班，要我六時起床和她查經，我勉強答應；三個月過了，我終於進了大學。人生有很多事，是不能掌握的，但這個時候是誰在掌管呢？上帝沒有離開過我，最後我入讀了社工系。

上帝賜給了我們的指引，指引便是記載在聖經裡。我們不會知道，將會發生的事，大學一年級時，我由本來的理科轉讀社會科學，即使公開試取得多少個A都沒有用，一切都要從頭再學。我更加沒想過我後來會修畢神學碩士和博士。人生每個階段都有不同的學習，所以，可能今天在這所學校好好學習，明天離開這所學校，又會有不同的挑戰。17歲時無法知道50歲會變成怎樣，在做什麼。每個人每天都面對不同的挑戰。我旗下有40多個單位，約千位員工，怎樣管理他們，做好服務呢？唯一是希望他們用心去做服務，我不能逐一跟進他們，我只能對他們說：上帝已將他的教訓告訴我們，就是你要行公義，好憐憫，存謙卑的心，與上帝同行。

我希望將這句金句送給在座每位同學，無論你是哪個年級，無論你們未來做什麼工作，我們不知道將來有什麼選擇。我們今天沒有火柱和雲柱，但我們有上帝的話語，在我們的心中，我們要抓緊上帝的話語，抓緊上帝定下的這個準則。

中五OLE扭扭氣球樂







追夢——畢業禮演講辭 2013年6月1日



路德會協同神學院師範部主任：陳柱中校長
（前路德會協同中學校長，2012年9月1日榮休。）

今天站在台上，我有一種特別的感覺，再無壓力了！身分是你們的師兄，一個在1969年中五畢業的學生，當日帶著忐忑的心走出校門，經歷了「公開試」的失敗，同學們的驚訝與冷淡，怦然的心帶著「矛盾」。就因著這「矛盾」，以致復現了老師們的那種感激之情。獨班主任李德仁老師的安慰與鼓勵，再一次湧現對協同的一份心，一種難以言喻的心。

中三國文老師——張煜老師是帶領我走入「立志路上」的關鍵人物。一句帶有威嚴的無可抵抗的問語：「你的意願為何？」霎時間，腦海一片空虛，但空虛中卻出現「向老師學習」的無聊答案；如此對話竟貫徹始終。感恩的是這份堅定的心意成就了我他日思維上的潛意。從那時開始，「志不立，天下無可成之事；如無舵之舟，無銜之馬，飄蕩奔逸，終日何所抵乎！」（王陽明《教修示龍場屠諸生・立志篇》）的句語，由內到外，實踐到工作崗位上。每當走進課室，又再傳承的教導學生，讓他們站立在「堅定」的根上。

「三軍可奪帥也，匹夫不可奪志也」（《論語・子罕》）三軍雖眾，但是人心不一，則其將帥可奪而取之；匹夫雖微，苟守其志，不可得而奪。「匹夫不可奪志」，反映出孔子對於「志」的高度重視，甚至將它與三軍之帥相比。

「志」就是人的志向、志氣，是人生努力的具體目標；如果能理智訂定一個確切的目標，從中涵養高尚的人格與堅定毅力，確立不渝的目標努力邁進，不受威脅利誘，便能「始終堅守」直至成功。

古人講：「有志者事竟成」（《後漢書・耿弇列傳》），在立志與成功之間，還須要堅持不懈的努力。如果沒有實際的付出，再高遠的志向也是空中樓閣。蘇軾云：「古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有堅忍不拔之志。」實至理名言。

此刻，我們畢業的同學應要用感恩開始。真的，坐在這個禮堂內的每一位老師，六年時間的教學面貌，你們可有忘記？他們底教學風格、性格迥然不同，我們總會來一個吸收大法，人生道理、課堂知識、經驗分享，一浪接一浪的流入心炊裏，兼收並蓄；既抹不去，更藏在那兒，待芽發放。

記得我入讀小學三年級時，一直到中六；每一個班主任的精神面貌，歷歷在目。他們的身教言教，總叫人難以忘懷。每一個老師都叫我們「從小立志」，日以復日，在今天看來的「老套」，隨著年齡的增長，經驗的累積，再作代言人，延續開去！

記得小六時，我的英文老師陳約翰先生的皇恩大赦，因著那種了解，愛心的包容，釋放了我，不但從輕發落，更以「立志」為則，要我「做一個好學生」，「做一個好老師」。回望過去，柱中一生都以教育始，亦以教育終，三十六年生涯，多多少少的隨著老師們的步伐，發揚光大。就是「立志當老師」這個夢的實現！

各位同學，你有立志嗎？你的夢想（dream）是甚麼？請不要以此問語為「老套」的陳腔濫調。事實上，在這個「變」（change）的世界裏仍然有效。美國林肯（Abraham Lincoln）解放黑奴；比爾・蓋茨（William Henry "Bill" Gates III）創建了微軟公司致富，並回歸社會；史蒂夫・喬布斯（Steve Jobs）創建蘋果（Apple）王國；孫中山先生革命成功…等都是從「追夢」開始，隨著世界的「變」而孕育發展，是成功的佼佼者，亦是我等追夢者的「粉絲」。西方一句諺語這樣說：「天助自助者God help those who help themselves」是要我們懂得從自己做起。

有一個故事，主角的名字叫史秋撿。顧名思義，他是從街上撿回來的！他是一個聾啞孩子，因這個嚴重的缺陷而被生父母遺棄。養母含辛茹苦的將他養大成人，甚至因此而與丈夫分開。秋撿長大後，希望達成自己的夢想，一方面可以改善生活，以報答養母大恩；更希望開設一間舞蹈室，讓聾人能跳舞，享受當中的樂趣。但想一想，他怎能隨歌起舞呢？於是一個助夢者周楚楚（國內出名的舞蹈者）助秋撿完成美夢。在拍子的巧妙處理下完成整個過程，雖則在初賽中失敗了，無論評委，甚至觀眾，都在「專業」上說「不」；但因著他們的熾熱的心，可以參加決賽。甚至其中的一個評委助他在技巧上給予援助，終於「過關」了，他終可以漸漸走上成功之路。

各位同學，在我們的人生路上，多多少少都有我們的「夢想」。個人追夢是孤單的；但要知道，我的老師、朋友、家長都是我們的助夢者，要珍惜啊！

中五畢業那年，我會考剛完，很多同學已急不及待的找工作；但我並不與他們同伍，雖則那時的家境很窮。老師的教導，要我們先立定志向，尋找我們的理想路。深知道，年青人必要掌握時間，找尋夢想的導航；於是我和魏雁濱教授同時報讀《領袖訓練課程》，他是我中學的要好同學，動靜皆宜的他，很快的持著優異成績升上預科，並升入大學。「近賢思齊焉」，就是這個助夢者，讓我在他身上學習了許多。

夢想成真，堅定的志向是必須的。「順口溜」並非成事的條件，「三分鐘熱度」更是失敗的根源。可有見到老師們、家長們對你們的不離不棄？縱有疾言厲色，或好言相勸、或搖頭嘆息。回想起來，可有感恩？可有「汗顏」？可有忘懷？

中五那年，我失敗了！英文的落差竟是我生命的轉捩點，這一跌非同小可。為了夢想，我痛定思痛，在那裏摔倒，就在那裏爬起來。那時，整個社會較為簡單，要麼，會考過關，在預科課程裏考到優良成績，進入大學，成為天之驕子；要麼，進入社會大學就業。低迴思過，輸在哪裏，再來一次，終於我成功了！認識自我是我的強項，聰明不足，但有一份自知之明，老師說：「人一能之，己十之；人十能之，己百之。」老師借用孔子名語，一語道破，我找出自己的弱點，改變了方法，半年間撕碎了兩部英文字典，強背了很多字詞、翻譯句子，亦背了很多英文句式。英文成績大躍進，當時的賴愛民校長和李德仁老師喚我回母校繼續中六課業。那一年，我以全班第一名及高等程度會考優異的成績進入中文大學，而且所讀的是學院中最難進入的學系——中國文學系，實現了我當年以「學習張煜老師讀中文」的意願。

由於英文的考卷中要考中英文對譯，甚至要語譯古文、孔子及孟子的英文名稱，這一定是加深了學習，「Conficius」、「Mancius」就是那時強背出來的。「很悶、很悶」，「很難，很難」，但要過關，非得「堅持」不可。

眼見當日老師們的堅守崗位，「一個也不會放棄」的意念，深深烙印心中。張銳主任當我的班主任時，由於他是教導我們美術的，硬要我們每星期交大字書法。儘管同學們大有不是味兒的聲音，而我卻給寫出興趣來，不單自行書寫，更請教老師學習的方法。老師按我的筆力和特性，高度鼓勵我要堅持下去，一方面可怡情養性，一方面可治療我的急性子。今天我們同學能寫到一手好字，那時是打穩根基的好時刻。原來臨摹名家如柳公權、顏真卿、歐陽詢、蘇軾，以至行書的王羲之父子、米芾、趙孟頫、董其昌等字的風格外，對於個人性格的調整更是意外的驚喜。今天說來，學習書法更是治療高血壓、腦退化症、膽固醇、糖尿病的妙方，並能延年益壽呢！

說起來，很多老師的堅持教導使我難忘。訓導主任張大遠老師的「堅持」程度是有目共睹的，更令人心悅誠服。他曾「自行聘用」較貧窮的同學們為學校打掃。每天都站在禮堂門口跟進入校門的學生及老師打招呼，風雨不改。這種教導方法，無聲勝有聲。數十年後，娓娓道來，莫不嘖嘖稱奇。耳濡目染，同學們都在生活上、工作上延續，或教導子女，或教導學生，或與人相處。

各位同學，或許你們會很奇怪，今天我的演講辭中不斷的點評老師，主要是喚起你們的思緒，多回想老師的教導。上星期，收到師兄朱保慈博士的電郵，他是篤社（1968）的才子（文學博士），列出了老師的特性，想說來與各位分享：

- 張　銳老師：風華正茂，腕力遒勁。
- 鍾偉烈老師：步密首抑，八千里路雲和月。
- 袁昌本老師：神遊八極，玉壘浮雲變古今。
- 賴愛民校長：指點江山，蠅兵處處地換顏。
- 甄露茜老師：香遠益清，於無聲處聽驚雷。
- 伍庭珍老師：拈花微笑，獨釣寒江雪。
- 曾任濤老師：任真見性，綠葉成蔭子滿枝。
- 湛復明老師：煉鉄成鋼，青鳥殷勤為探看。
- 雲逢章老師：楚楚翩翩，Nothing Ventured Nothing Gained（不入虎穴，焉得虎子），Afriend in need is a friend indeed（患難見真情），Birds of a feather flock together（物以類聚）
- 黃仲錫老師：迷獨臂刀，不教胡馬渡陰山。
- 朱源和老師：超凡入聖，坐看雲起時。
- 朱泰和老師：高矚遠瞻，毅謀貨殖，億則屢中。
- 金　和老師：落花片片天上來
- 陳燃森老師：琴撩春歸，若有人知春住處
- 祈士德校長：謂謂此士巍巍其德

放榜在即，各有所向，各有所歸。你有為自己的理想方向發放異彩嗎？失敗也好，成功也好；總要堅持自己個人的「美夢」，過程中，堅守本份，「努力向前，朝著標竿直跑」。我們不單朝向自己，也要朝向香港，朝向祖國，朝向世界。「只要功夫深，鐵柱磨成針」、「忘記背後，努力面前，向著標竿直跑」，不要單為「一桶金」作目標。要成功，一定要有方向，堅忍的提升，肯承擔。

1975年，適值世界金融不景，所謂「天之驕子」的我們，只能在私校裏「忍辱負重」。一星期五天半，四十五節的課擔，當班主任，當科主任；不單要負責任教中國語文、中國文學、中國歷史，更要兼任體育，文武兼備。我不以此為然，既然是學校交來的職責，就要做到最好。事實上，在那裏教學絕少享有成果，進入該校讀書的都是人所棄絕的學生；與其說是學校，不如說是「學店」，在商營商吧！正因為這樣，我們更加要用百般忍耐的愛心，各出奇謀，見招拆招。我們的用心、盡責、堅忍，給校董會某些人士青睞，介紹進入官立夜中學當老師，又是這樣的盡力教導，由老師兼任主任、副校長，最終成為校長（Centre Officer in-charge），感謝主，給我在協同中學遇到這麼多的有責任的老師，身教言教的薪火相傳，使許多學生成材，回饋社會，回饋教會。

剛巧前天的早上，電台節目中聽到觀眾給予當今80後的觀感，相信他們都是老板吧。義正詞嚴的勸告，並舉例述說他們的不是，當今80後不是不盡責，就是沒有承擔，凡事錙銖計算……這些負面的評語，驟然間很不是味兒。是嗎？你們是這樣子的嗎？

末了，我要總結我的講話。年青人，在這個變幻多變的世界裏，前路茫茫。我們身在何處？成就如何？委實難以猜測，只有一樣事是可以預計的。「凡事預則立，不預則廢。」你們要相信，制定方向，持之以恆，堅忍不屈；我相信，成效一定會出現的。「凡事都要互相效力，叫愛上帝的人得益處。」。」（羅八：28）

在這裏祝願母校校譽日隆，同學前程似錦，學業有成，主恩常在！

陸運會

陸運會開幕禮



4C 張瑋峻

本年度的陸運會於十月二十九日舉行，雖然當日早上下着微絲細雨，但卻沒法澆滅同學們興奮的心情。陸運會的開幕禮，隨着鄭介德主任帶領管樂隊奏起那首耳熟能詳，每次聽起卻仍會精神抖擻的樂曲展開。

然後，各隊制服團隊，包括童軍、航空青年團、紅十字會、交通安全隊、基督少年軍以及四社代表便以整齊一致的步伐一同進場，十分壯觀。

隨着校長的一聲槍鳴聲，劃破了九龍仔運動場的寂靜，燃起了同學們爭勝的決心，也為協同中學的陸運會，拉下了序幕。

今年的陸運會新增了「班際啦啦隊」比賽的項目，不論是運動場上，或是看台上的同學們，亦為自己的表演絞盡腦汁，務求讓同學們眼前一亮！



「王者」回歸，全場轟動！



6E 洪瑞鑫

十一月秋去冬來，和煦的陽光，溢滿了九龍仔運動場的跑道，探射著司令台。當主持人宣佈：「有請我們榮休的協同人，陸運會不可或缺的廖錦平老師。」廖老師一登場，全場注視著探射燈下的他。隨即掌聲雷動整個會場。更有人大呼：「協同散打王！」而引起再一場排山倒海的歡呼。我也借工作之便，寓敘舊於訪談，話題自然是從他的退休生活說起。

廖老師在今年初退休，至今也過了數月退休生活。我問廖老師：「退休生活還習慣嗎？不會悶吧？」廖老師眉開眼笑地說：「不會悶！開心得很！」原來，他在退休期間經常相約「老友記」「征戰」香港群山，鍛練身體之餘，又可見見老朋友，不亦樂乎！廖老師又說：「我們這種活潑好動的人，退休反而給了我們更多的時間去玩。每天都有新挑戰。這是何等快活的人生！」

我們如故地聊着，我問：「除了遠足，會去跑步吧？」廖老師喜上眉梢道：「跑步始終是老本行，不用錢也隨時都可行動。」此時，廖老師回想起剛退休時，百無聊賴，只好到城門河邊跑步伸展筋骨。誰不知卻因而遇上同樣退休的老朋友。他們一邊跑，一邊談天說地，細說往事。說起退休知心友，我就想起早廖老師一年退休的蕭顯達老師，問：「你有約蕭老師打乒乓球嗎？」廖老師說：「有呀！但我太多活動了，不常相約他，但一有機會就會同他在乒乓桌上爭鬥一番。」

隨後，我也問了他對今年陸運會有什麼特別的感覺？廖老師說；「今年的啦啦隊環節很新穎和十分有趣，而且看得出同學們都積極地準備表演項目。」對於梁校長邀請他回來參與陸運動，他也感到非常開心。「我不要做嘉賓，我是回來看看的！」廖老師笑說，廖老師那種謙遜的性格是那麼的令人尊敬。

看廖老師現在精神奕奕，比以前更添一份瀟灑，我想一定與他愉快的退休生活和開朗謙卑的心態有關了。

陸運會啦啦隊比賽雜感

6E 王嘉樂



今年新設的班際啦啦隊比賽可謂是最矚目。各擅勝場的表演中，充分展現了同學課堂外活潑的一面——多才多藝、眾志成城、全情投入……

啦啦隊比賽是我校運動日首次加插的環節，旨在讓同學有機會投入活動，並藉合作與競技加強各班的凝聚力。比賽分初、中、高中三組，各級五班依次到跑道近的草地表演，由指定老師打分定奪。

雖說主題統一只是打氣加油，然而同學皆充分表現出別出心裁的創意，各適其適的表演絕不見絲毫悶場。吶喊助威，當然少不了動感十足的歌舞表演。時下風靡全球的韓曲「江南Style」與其獨創的騎馬舞步成為各班的模仿首選，熱烈動感的舞步揉合改編的口號，浩翰的聲勢令如火如荼比賽更見刺激。形式方面，有班級選擇由舞藝精湛的同學領舞，著重技巧的展現；也有班級特地按男女分穿藍、紅班衫，再由數名同學領舞，展現出團結投入的一面，而紅藍的波浪更是教人難忘，成功突圍而出。

更有部份班級特地選擇別開生面的表演，這也就是中六級的比賽。A班返璞歸真，以健康體操為主打，宣揚運動的意義所在。D、E班的比賽則尤是激烈，D班同學以劃一的亮眼蔚藍班衫，手執的膠樽與打氣棒、精心設計的打氣牌，配合整齊的動作與口號，都顯示出長時間準備與練習的成果；E班同學則專注於一連串的集體表演，有跳馬、側手翻、哈卡舞（Haka）、舞龍……令人目不暇給。總之，各具風格的精彩表演，必令打分的評判們好生為難。

而初中同學，當然不讓師兄師姐們專美，有班別表演女子體操，純熟的動作潛藏著非朝夕可成的功架；也有的班別僅以揮舞啦啦球和簡易步法表演，有節奏的口號叫喊不停，配合閃耀的啦啦球在揮動，青春，本應就該盡情揮動啊！

總的來說，是次啦啦隊比賽確是精彩，不論是表演形式，還是各班的心思。同學們平日備置一角的活力，彷彿都在今天大解放。比賽令整個陸運會都生色不少，更重要的是令大家能投入其中！
















協同菲比斯——陳家祥



5D 邱愛霖

協同七金菲比斯誕生！中五級陳家祥同學於2012年至2013年度的陸運會決賽中成功勇奪七面金牌，而5D班級也奪下全場總冠軍的殊榮，代表領獎的陳家祥同學成為當天的焦點！

陳家祥同學於本年度陸運會中參與了八項賽事，其中憑出色的表現奪得金牌的賽事包括個人100米賽跑、個人200米賽跑、110米跨欄、班際4x100接力賽，班際4x400接力賽，以及作為田徑代表和黃社代表的學會接力賽和社際接力賽。

為陳家祥同學作賽前訪問時，他坦言已經為陸運會兩日的賽事加操了一個月。今次得到七面金牌，是對自己努力的最佳證明。興奮之餘，他亦不忘感謝同班和同隊的隊友，是大家通力合作，才能獲得如此優越的成績。對於自己當日的表現，他也感到十分滿意。



那麼取得成功有甚麼秘訣呢？他認為要取得成功，最重要是訂立目標和調整好自己的心態。在上年度的陸運會中，他只獲得了一金一銀的成績，因此他誓言要在今年的陸運會中取得七面金牌。於是他持續地練習，皇天不負有心人，他終於達成了七金的目標。

此外，平常心也是秘訣之一。「在起跑線上，我可是十分的緊張啊！」可是你這麼有經驗，也會緊張嗎？「比賽場上是充滿變數的，即使你贏了這場，說不定成績出來你會是輸的那一方。」早前陳家祥同學競選學生會會長一職，透過上次的競選，不少協同師生都對他多加青睞，期望他會在陸運會中取得優秀的成績。在眾人的注視下，這無疑給他添加了無形的壓力。加上在初賽時，他原本就對個人100米和個人200米賽事較沒信心，而且在班際4x100米接力賽是排名第二，當刻他也感到非常不安。可是值得欣賞的是，他很快就拋下不安，鼓勵自己不要顧慮別人，最重要是挑戰自己。所謂「勝敗乃兵家常事」，只要全力以赴，做到最好便無愧於心。最後，他在班際4x100米接力賽總成績也獲得了第一名。

「並不是競選學生會輸了才轉移重心到陸運會，我只是想在畢業前，給自己留下一些美好的校園回憶。」陳家祥同學勉勵師弟師妹們，做任何事情都要保持良好的心態，享受當中過程，盡力便好。



也許有人認為這些只不過是老生常談，不過正正是這些人人都知道的大道理，能做到的，又有幾人呢？

音樂日



▲ 李碧蘭校董頒發家長教師盃「我最喜愛班級／團體獎」



▲ 鋼琴組冠軍 4E王嘉浚



▲獨唱冠軍 5A朱偉君



▶大會評判路德會梁鉅鏐小學趙小芸校長致辭



▲ 大會司儀



▲ 中二級最佳演繹2C



▶ 團體合唱冠軍5C



▲中三級最佳演繹、班際合唱冠軍及最佳填詞3E



▲ 中二級班際合唱冠軍2D



▲最佳作曲、填詞及普通話演繹3D



▲ 中一級最佳演繹及班際合唱冠軍1A



▲本校梁逸恆校長頒發紀念品給本校前任校長陳柱中校長



▲ 場內氣氛熱烈！



2012-2013路德會協同中學音樂日比賽結果

項　目		冠　軍	亞　軍	季　軍
鋼琴		4E 王嘉浚	5A 袁泳媚	------
非鋼琴樂器		C-Bells	5E 鍾曉鋒	------
小組合唱		中四級	Valerie Girl	笨小孩
團體合唱		5C	4B	4E
獨唱		5A朱偉君	4E徐佩嫻	5A符嘉豪
最佳作曲		------	------	3D
最佳填詞		------	------	3D/3E
最佳普通話演繹（中三級）		------	------	3D
最佳指揮（不分冠亞季軍）		中一	中二	中三
		1A	2A/2C/2D	3E
最佳演繹（不分冠亞季軍）		中一	中二	中三
		1A	2C	3E
班際合唱	中一	1A	1D	------
	中二	2D	2C	------
	中三	3E	3C	------
家長教師盃我最喜愛班級／團體				4B



▲ 非鋼琴樂器組冠軍C-Bells

▼ 小組合唱冠軍中四級





▲ 家長教師盃我最喜愛班級／團體4B



▲ 手鈴隊表演



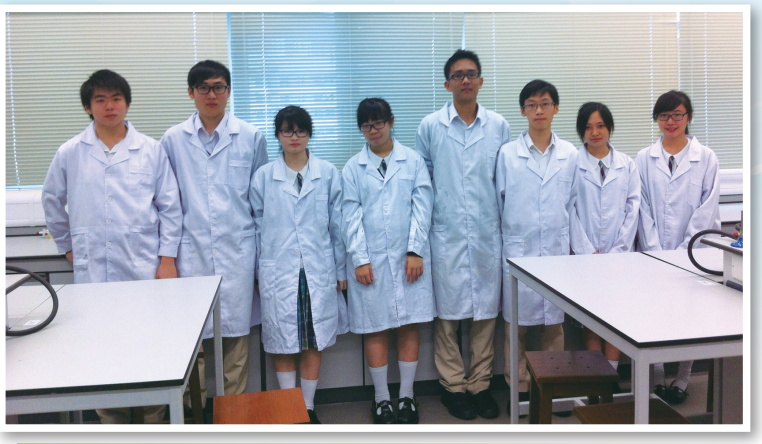
▲ 管弦樂團表演



▲本校校長與大會評判及嘉賓合照
左起李碧蘭校董、陳柱中校長、梁逸恆校長、霍鴻輝老師、趙小芸校長

◀大會評判路德會馬陳端喜紀念中學霍鴻輝老師頒獎

科學學會2012-13



2012-13科學學會幹事大合照

左起：5E梁子京（宣傳）、5E吳熹桐（財政）、5E梁凱寧（主席）、5C龍諾宜（宣傳）、5E文仕政（幹事）、5C湯嘉銘（文書）、5E黃家慧（副主席）、5E鄧嘉嘉（幹事）

葉脈書籤製作









香蕉紋身



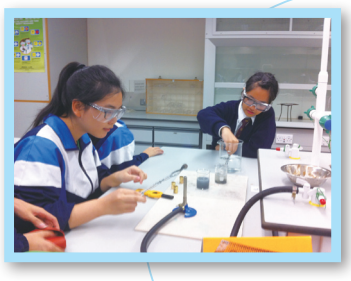




肥皂DIY



煉金術



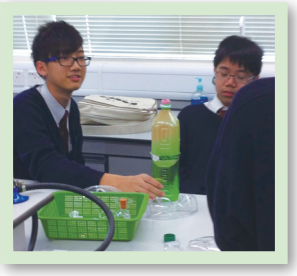


出奇蛋



神奇氣球

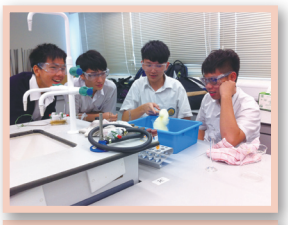


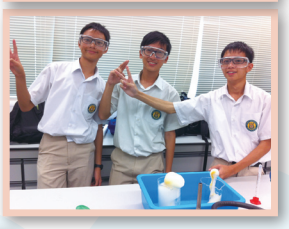


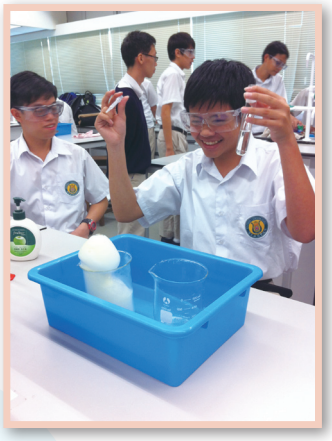


火山爆發









視覺藝術科佳作



陸運會場刊設計
1B 陶樂禧（冠軍）



Self Portrait
3E Lea Mok



旅歷　5E 大石望



污染　5C 關紫菱



毛冷畫創作中四 OLE



校園寫生　2C 呂穎燊



校園寫生　2C 鄧子笙

學生作品

鬧鐘的頌詩

4C 丁詩茵

你有千變萬化的外表，
你有七彩繽紛的顏色，
你會滴答滴答的響着，
你有三隻長短不一的手臂，
指示着不同的目標。



你穿着獨特的制服，
筆挺地站着，緊守崗位，
督促着人們工作。
你永不止息地向前走，
只因你想告訴我們，沒有後退的時候。

你啞忍着我們對你的責怪，
責怪你的急速，責怪你的嘈吵。
可是沒有你，
我們只會停留在一刻間，
不奔跑、不向前、沒目標、沒準則。

煙火的頌詩

4C 方小珊

平平無奇的你，
當飛上夜空後，
便變得精彩燦爛，
為沉寂的世界添上色彩。

為何你一時在天空上演，
表演出多姿多彩的舞姿；
為何你瞬間便落幕，
消失得無影無蹤。

只是曇花一現的美麗，
你卻用盡一生演出，
這是固執還是堅持？
是愚蠢還是偉大？

我佩服你不求回報的付出，
努力綻放光芒，
人們因你而喝彩，
因你而留下回憶。



星

4E 鄧廣銳

佇立於小丘
仰望天幕
螢火點點
蛙鳴陣陣
在明月下
和應、輝映

那天際的光輝
是仙女遺下的銀緞帶
還是流淌的天河
搖曳着彎彎的船兒
天各一方的牛郎織女
翹首期盼着來年的相會

無懼烏雲的遮擋
光輝亙古爛漫
為遊子照亮歸家的道路
為迷航的帆船指引路向
為幽谷撒一片溫柔

把手伸向那遙遠的天河
摘下的
不是寶石，是一點螢火
天河調皮地眨了一下眼睛
像是勝利的孩子

全港中小學普通話演講比賽2013講稿

垃圾徵收費之我見

3E 何珮欣

校長、各位老師、各位同學：

大家好！我很榮幸能跟大家分享垃圾徵收費之我見。

垃圾徵收費的目的主要是針對城市的固體廢物而作出的收費，用來補償廢物收集和廢物處理的成本，同時鼓勵市民減少製造垃圾，配合污者自付的原則。

在香港，垃圾量隨着經濟的發展及人口的增加而每年遞增。政府也想出了不少解決方法，而且曾在施政報告中提出「垃圾徵收費」的建議。

對於垃圾徵收費，我覺得是可行的。

首先，港人現在每日製造超過九千公噸廢物，而台北已經實施垃圾徵收費超過十年，成功減少七成家居廢物，成效明顯快速。垃圾徵收費令市民意識到要盡量減少垃圾量，而且垃圾徵收費則從垃圾源頭入手，屬治本之策，同時亦能緩減堆填區和焚化爐的壓力。其他城市能做到，難道我們不能為香港的環境出一分力嗎？

其次，堆填區和焚化爐處理垃圾的方法皆會污染環境。相比起，垃圾徵收費便更好了，還可以讓政府有額外的收入來處理垃圾及增設一些設施。這的確是一個一石二鳥的方法，你們說對嗎？

還有，香港物資豐富，市民往往不會珍惜資源。以廚餘為例，一天浪費的廚餘竟達至約三千公噸。如實行了垃圾徵收費，正可以令市民更加注意到不能浪費，以免要交更多的垃圾費，從而減少垃圾量。

另外，根據綠領行動的問卷調查顯示，有七成市民贊成垃圾徵收費。由此可見，大部份市民意識到本港廢物量相當嚴重，處理垃圾的問題已刻不容緩。

最後，我認為堆填區和焚化爐只能解決燃眉之急，長遠來說，應該推動從源頭減廢的措施。香港政府應盡快落實垃圾徵收費，有效的解決香港垃圾處理的問題。

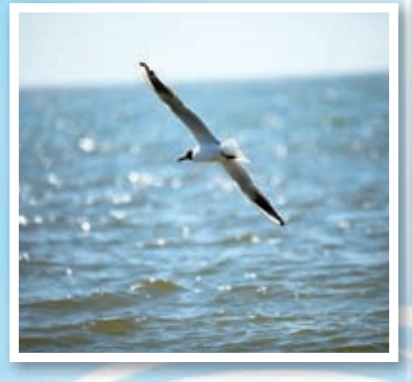
精神文化生活徵文比賽優異獎得獎作品

4A 黃麗敏

大自然中弱肉強食，弱者永遠會羨慕強者，可是，強者亦有別人看不到的難處。天空上，小鳥羨慕大鳥能展翅高飛，大鳥卻寧願像小鳥般自由自在……

一所公司裡，大鳥是經理，由小做起，由小鳥變成大鳥，都是由自己的汗水打併回來。大鳥管理着這所公司，為公司疲於奔命，大大小小的事都是他看管着。大鳥指揮着腳下的一眾小鳥，俗語云：「一人之下，萬人之上。」威風凜凜。站在大鳥腳下的小鳥們，一定羨慕着，盼望有天能登上這萬人之上的位置，能展翅高飛。可是，小鳥並沒想過大鳥背後的辛勞，只看見他的光輝。大鳥卻因為這些疲累羨慕腳下自由自在的小鳥，不用常加班、不用處理各項事務、不用常開會議……

一所學校裡，大鳥是一位老師，將自己所學的教導同學。同學們就像一隻一隻的小鳥，看見大鳥上課時生動地講課，不用考試測驗，甚至薪金也不錯，還以為這份工作輕鬆，會開始羨慕着，希望他朝一日擔任這個位置。大鳥卻羨慕小鳥們每天回校能吱吱喳喳，輕鬆的生活。小鳥只看見大鳥的成功，卻看不見大鳥曾經的努力和汗水。



一個家庭裡，爸媽是大鳥，孩子是小鳥。大鳥悉心照料小鳥，教導他們，希望他們成材。大鳥看著小鳥健康快樂地成長，會羨慕他們的天真爛漫。小鳥自由地嬉戲，大鳥卻要在外勞碌地工作，養活小鳥。小鳥卻以為父母親輕鬆，以為賺錢容易，以為能賺錢來花。我也是這隻小鳥，我也以為父母輕鬆。可是事實並非如此。

小鳥只是一個階段，每人都會經歷變成大鳥。經歷過後便會懷念過去，所以現在還是小鳥便好好珍惜一切。

星

4E 徐佩嫻

漆黑的夜
沉得啊
一口深不可測的井

驀然
星吞噬了漆黑
從此，夜不再黑

一片軟綿綿的網
一個用星織成的湖般的夜
一陣風
井水叮咚
拂起了三代人對星的尋思

爺爺奶奶說
星是蒼老的
在無邊的黑暗裏，寫盡夜的寂寞

後便　老了、謝了、落了、死了……
難道不像秋蟬的宿命？

爸爸媽媽說
星是偉大的
凝固了光明，溫柔了黑暗
難道不像太陽的使命?
我說
星是年輕的

乘着隱形的青春的舟
飄走在曲折的黑暗中
撒下一個個稚嫩的夢
點綴一個個寂寞、彷徨的夜
難道不像.....
噢!不就是我們嗎？

各級作文評選冠軍作品

不要太近，不要太遠

中五冠軍

5E 黃焯斌

從物理學的角度來看，距離在不少公式上都扮演著重要的角色，上至航太科技，下至日常應用。距離，往往都要求準確，所謂“差之毫釐、謬以千里”。為了計算合適的距離，不能太遠，亦不能太近，科學家發明出各種五花八門的儀器用以量度距離。然後，這些儀器，是否能為世上所有的人量度出合適的距離？壓根不可以吧！

沒有一個人能為距離下定義，因為每人對遠近的認知感覺不一，而且，除了形而下的距離，還有形而上的距離，這一種距離，不但難以掌握，其遠近更對個人、國家、甚至人類存亡有重大的影響，我們需取其中庸之道。

近年來，怪獸家長、港孩問題在社會中被廣為討論，斯乃距離之影響也。父母處處為子女著想，視子女為寶物，希望一直伴隨子女，怪獸家長便這樣出現。而子女的抗逆力，自理能力和控制情緒的能力便因而下降，對成長百害而無一利。但親子之間距離太遠，子女又得不到父母的關懷與愛護，同樣亦百害而無一利。此外，朋友與情侶亦如是，距離太近的話，朋友之間的衝突會增加，而情侶，就彷如私有化對方，然後太遠卻又難以維繫好的關係，所以，人與人之間要有一定的距離和空間。

至於國家，就更易明白中庸之道之重要。國家與國家之間，不但要互相抗爭，亦要互相合作，中日便是最好的例子，兩國會為釣魚台的主權而互相抗爭，但在經濟上卻又互相合作，因為他們深深明白，不能太遠亦不能太近的道理，抗爭大於合作，自然使兩國交惡，甚至出現戰爭；然後雙方過於合作，似乎又使國家失去主權，失去國家的尊嚴，可見國家之間的中庸之道有多重要。

上述兩個層面，絕不會使人類滅亡，但人與大自然之間的距離卻主導著人類的存亡。

人類是有智慧的生物，懂得利用大自然的資源，但人類亦是急功近利的生物，為了急速發展而過度開採資源，最終自食惡果。冰川融化，氣候劇變，天災頻生，無一不是惡果。不過，要是重視環境，多於人類的發展，便會使人類回到基本步，過著原始的生活，可見人與大自然要保持一定的距離，就如可持續發展的原則一樣，不能超出地球資源的開採上限，又能滿足現代、下一代人的需求。

從以上三個層面來看，現實中不少的事都存在著“不能太遠、亦不能太近”的道理，而如何去量度之，取其中庸之道，並不是簡簡單單地一歐諾個一把量尺便可以量度，而如何去量度，正是我們要學習的事。

珍貴友情失而復得有感

中四冠軍

4D 陳婉婷

每個人都擁有一段珍貴無比的友情，那段友情可能很短暫。但卻能長留心中。我的朋友不多，加上我不是班上受歡迎的人，所以很多時候都沉默寡言，獨自一個人。直至我結識到這個我認為最重要的朋友，她就是我小一的同學——李霜。

她性格開朗大方，經常請我吃零食，又常找我一起玩，漸漸地我們變得非常友好。但好景不常，相處日子久了，難免會有爭吵，本來這不足為奇，可是有一次實在令我難忘。

有一天，我們上美術課，我沒有帶備顏料，李霜便借我使用。但是向她借的不只是我一個，還有一個男同學。繪畫過程中，李霜的畫上突然多了一灘顏料，很明顯是有人不小心打翻了顏料在她的畫上。剛巧當時我的筆用的顏色跟打翻在畫上的一樣，我就這樣被她誤會了。

其實我正在專心致志地畫畫，對打翻顏料一事毫不知情，若果我真的打翻的話，又怎會瞞騙她呢？可是天意弄人，她不相信我，還用兇巴巴的眼神瞪著我。

自從那次之後，她對我不瞅不睬。我知道自己是無辜的，是那名男同學做的好事，卻因心軟而沒有當場指證他。我現在很後悔，任由我如何力挽狂瀾，我和李霜的感情也大不如前。

雖然我很想和她和好，但我無從入手。我開始自我反省，她到底是否真的視我為最好的朋友？若然是，為什麼要生我的氣？為什麼不弄清楚事情的真相呢？我愈想就愈悲傷，慢慢放棄和好的念頭。

時隔多日，我們之間的關係已經由好友變成陌路人。我和她就這樣互不相干地度過了小一的學年。

到了小二，我們被分派到不同的班級，因此見面更少了。我們都各自認識了新的同學和老師，以為以後都無法再一起嬉戲和吃飯。出乎意料之外，有一次我去洗手間時碰見了她。

起初，我們都很尷尬，只是互相凝望著對方。過了一會兒，她露出微笑，向我揮揮手，於是我在和她返回課室途中傾談起來。我鼓起勇氣和她說清楚關於顏料一事，原來她說她事後也知道她錯怪了我，但因羞愧而不敢找我。我雖然有點氣憤，不過鬆了一口氣，因為我終於沉冤得雪。

自此以後，李霜就像以前一樣常常來找我，雖然我們跟以前一樣，但心智成長了，彼此更珍惜對方，因為大家都知道不是每次吵鬧後都有機會和好如初。如果大家不退讓，不體諒對方，將來就會後悔失去了一段珍貴的友情。

我的鄰居

中二冠軍

2B 馬瑞寶

俗語說：「遠親不如近鄰。」我的鄰居是一個熱情大方、關心別人的好鄰居。

我的鄰居是一位準媽媽，她已經懷孕有五、六個月了，身上的肚子好像收藏著一個球，雖然是準媽媽了，但她還是長得很漂亮。她有一對月牙兒似的彎眉毛，下面還掛著一雙烏黑的大眼睛，臉上總是掛著微笑，令人覺得她和藹可親，平易可親，而她和她丈夫也十分恩愛，使得人人都十分羨慕他們。

阿姨不僅長得漂亮，對別人也很好的。

有一次，我放學回家，看見門還緊緊地鎖著，就知道爸爸媽媽還沒有回家，那我只好找鑰匙開門。啊！我沒有帶鑰匙，這可怎麼辦呢？我急得像熱鍋上的螞蟻團團轉。唉，我只好獨自一個人孤零零地站在門外等。

天漸漸黑下來，萬物都披上了黑睡衣，它們都悄悄合上眼睛，靜靜地睡了，路上的燈一盞接著一盞地亮了起來。

可是，爸爸和媽媽還沒回來，我有點害怕了。

忽然，鄰居家的阿姨從窗口探出頭來，關心地說：“瑞寶，你爸爸媽媽還沒有回來嗎？到我家坐會兒吧！”我膽小地搖搖頭，阿姨見我不敢進去，無奈地搖搖頭。

一會兒，阿姨又叫我，阿姨說：“瑞寶，你進來吧！”“嗯……”我不好意思再拒絕，只好點點頭答應了。

我踏進一個陌生人的家，這是我第一次，也是我第一次到阿姨的家裡。阿姨熱情地叫我坐下，又拿來了飲料，又給我點心吃，我還是有點拘束，一聲不響地坐在沙發上。阿姨打開電視，隨手把遙控機給我，叫我隨便看。漸漸地，我放鬆了心情，開心地在阿姨家看電視。爸爸媽媽回來了，我有點依依不捨地離開阿姨家，阿姨還是很大方說：“以後要再來啊！”我使勁地點點頭。

這就是我的鄰居，我的鄰居就是這樣的關心別人，熱情大方的人。

續寫網誌

中三冠軍

3D 黃海詩

今天與早已約好的三位朋友去爬山，其中一位較有經驗的是小風，其餘兩位是雪兒和小陽。

我們到達山腳時已經烈日當空，我們在太陽底下就像冰塊一樣，不斷融化，那時候真的覺得自己自討苦吃，幹嘛要做這種勞動體力的運動？在我旁邊的雪兒似乎也知道我的想法，她輕聲地和我說：“我以後都不會和他們爬山！累死我，真希望現在馬上下雨，天氣就不會那麼熱。”

結果，真的給她烏鴉嘴說中，快到天黑時就突然下起雨來。幸好小風早有準備，從背包拿出幾把傘。只是我不明白為什麼快到天黑了，我們還沒有下山，幾經追問后，原來那兩位男生迷路了，腦袋突然當機了，如果我們再找不到回家的路，便要在山上過夜……

手上的傘早已掉在地上，雨水不停拍打我的身體，寒冷、害怕不停的浮現在我腦海。突然一失腳，加上地面濕滑，我就這樣，跌在山邊。雪兒她們不停呼叫我，拉扯我，拍打我，我才回過神來，轉頭一看，看到的卻是高山邊際，嚇得我馬上站起來，但腳一痛馬上又摔倒在地上。在小風幫助下我終於站起來，同時，我的腳也扭傷了。

“你剛剛真的很危險，你知不知道你嚇到我了！”雪兒一臉憂愁地對我吼，我知道我自己剛剛有多驚險，好像只差一步我就滾下山去了。

天愈來愈黑，在這個狂風暴雨的晚上，我們顯得更加不知所措，腳上的傷使我不能再往前走，我們是一群迷路的小山羊，只能瑟縮在一塊兒……突然有幾個叔叔阿姨走過來，原來是一班有經驗的登山人士正在下山。他們領著我們找回下山的路，我們終於獲救了。

回到家，我心情還未平復，我知道這次驚險的旅程會在我心中留下烙印。

我與父親誤會冰釋的經過

中一冠軍

1B 梁曉佩

陽光明媚的早晨，窗外鳥語花香，美不勝收。

我的書桌上，一盒紅彤彤的櫻桃安靜地躺在那裡，左邊還有一張小紙條：寶貝女兒，送給你！噢，原來是媽媽買給我的，真的太感謝她了！好吧，我也給媽媽一張感謝卡。

然後，我馬上跑到廚房，把一個個櫻桃放在洗手盆里洗啊洗，仔細看一看，它們就像一個個孩子在水裡玩耍，哈！真的太有趣了！

做完這一連串的工作，因為時間的關係，我隨手拿起一堆櫻桃往嘴裡嚥，然後一邊戴起耳機，一邊背起書包，往補習社奔去。

兩小時后，補完習，回到家，打算慢慢享受剩下那幾個櫻桃時，卻發現它們不見了！連放櫻桃的盒子也無影無蹤了。為什麼？我急了，我慌了，便哭了起來。打雷般的哭聲傳到在房間工作的爸爸的耳裏，他馬上跑出來看發生什麼事，怎料，我被淚水模糊的眼睛卻清楚看見爸爸手裡拿著一個盒子——啊！是裝櫻桃的盒子。“爸爸，原來是你吃了，快還我櫻桃！”我生氣地說道。爸爸卻像士兵一樣呆呆地站在那裡。看到這副表情，我又吼道：“我恨你！”

這句話一直在我心裡打轉，直至第三天太陽升起的時候，媽媽偶然從冰箱里拿出一盒櫻桃，說“女兒，你怎麼還沒把櫻桃吃完啊？”噢！我的櫻桃，我急忙把它拿出來，在右邊發現一張紙條：“女兒，我幫你把櫻桃放在冰箱，這樣可令櫻桃不會腐爛，吃的時候也涼快一些，爸爸字”

我恍然大悟，我誤會了爸爸，我又想起他那呆呆地站在那裡，看著我的表情，那樣悲傷難過……

晚上，我把那盒冰涼的櫻桃放在爸爸的房間，那是一份他給予的愛，應與他一起分享，我把這一字一句寫在櫻桃上方的那張紙條上……

學生會活動







班際拋拋球是協同傳統的班際比賽活動，經過多月的激烈比賽後，終於分出勝負，冠軍為5D班，亞軍為6D班。





學生會舉辦的靜態活動亦受到同學的歡迎，中國象棋比賽的冠軍為5B班俞顯麟，亞軍為5A班黃振東。







社際籃球比賽是Evolution創新的社際活動，目的是為了增強各社的聯繫，互相以球技砥礪切磋，冠軍為馬太社，亞軍為馬可社，各設MVP和得分王獎項，得獎者分別為5B班俞顯麟和4B班葉景森。





3至4月是協同的籃球月，學生會舉辦了不同類型的籃球比賽給予熱愛籃球的同學參與，包括了高級組及初級組的班際籃球比賽與及新舉辦的三分神射賽。班際籃球比賽競爭可謂相當激烈，初中組有5隊參加，由2D班勝出；另外，高中組有13班爭奪冠軍寶座，最後由5D班及4B班爭奪最後寶座，並由5D班勝出。





5月份：舉行了班際足球比賽，為配合學校「愛合群」的主題，加強不同級別學生的溝通，本年度學生會舉辦的班際足球比賽將以聯班的方式舉行。最後5D及3A聯手擊敗了7隊參賽隊伍。

一年一度的師生籃球比賽於5月6日舉行，加強了學生與老師之間的互動，結果由老師隊力壓學生，以39比31勝出。當中體育老師余重佳老師為老師隊進帳12分，陳柱中校長更特意回來參賽！這場激烈的比賽更吸引不少師生打氣。









維他奶勁飲比賽是Evolution創新的活動，各比賽者為爭奪奶王奶后的美譽，不惜不顧儀態，各盡所能。維他奶勁飲大賽「奶」后：黎秀玲；「奶」王：2B黃永安。






田徑隊 — 金牌運動員感想

5D 陳家祥 （田徑隊隊長；男甲110米跨欄冠軍）

今年，很榮幸可以擔任田徑隊主席，並帶領一眾隊員一起參加學界田徑賽。本年的成績相當理想，本隊獲得男子甲組團體亞軍，還有男子甲組百一米跨欄、跳遠、推鉛球冠軍和標槍殿軍等。

記得初入田徑隊的時候，師兄於練習時發掘了我跨欄的潛能，展開了我的學界田徑比賽生涯。在首次參加跨欄賽事中，我只能在複賽止步。這次後，我加緊練習，令我可以再次踏上學界一百米跨欄的賽道上，我知道自己在初賽的成績能爭奪季軍的位置，但由於那是我首次進入中學學界的決賽，所以心情特別緊張，結果在比賽中途絆倒了。這時，師兄和隊友們都安慰我，叫我重新振作，忘記背後，努力面前，向著標竿直跑。因此，令我重新燃點起學界冠軍夢。

到了中四的學界比賽，我吸取以往的經驗加緊訓練。這年我晉升了百一米欄，難度相對地增加了，但我並沒多想，只是全力以赴地比賽，結果，意料之外地獲得學界季軍。雖然能夠獲獎，但我對成績還未滿意，想更進一步，追求「冠軍」的寶座。

今年，雖然比賽競爭提升了，但我有兩次決賽的經驗，只要讓自己的心情平伏，並提升訓練的程度，保持自己的狀態，就可以好好發揮水準了。結果，我成功獲得學界跨欄冠軍，經過高低起伏，我終於能夠取得冠軍的殊榮，我感到十分感觸。

今年田徑隊是最人強馬壯的一年，比賽中的激情使我們顯得更團結，使本隊在男子甲組團體內獲得亞軍，成績令人振奮。

最後，我實在非常感謝各隊友的努力，全賴你們，男子甲組團體賽才能得獎。我覺得最珍貴的不是獎牌，而是隊友的鼓勵和支持。我從比賽中獲益良多，無論遇到失敗，困難也好，也要跨過它，請不要放棄。憑藉一份堅持，一份信心，為自己的目標而努力，享受拼搏的過程，不要因為害怕失敗而選擇退縮。這就是崇高的體育精神！

盼望協同中學的體育成績能更輝煌，師弟師妹們能延續協同中學的體育精神，薪火相傳，為協同創造更好的成績，繼續發光發亮！

5A 符嘉豪 （男甲鉛球冠軍）

我能夠連續兩年獲得學界鉛球金牌，第一次獲金令我感到我所付出的努力沒有白費，更為下次的比賽奮鬥，希望推出更遠的成績，為自己立下一個目標。衛冕之心情十分緊張，亦不知道可不可以連續衛冕，當我得知衛冕成功後，我便有一份暢快。雖然訓練過程相當辛苦，感謝老師以及一班田徑隊成員，我才可以支持下去。彼此鼓勵，互相幫助，使我能夠再創佳績。我期望在中六的時間再有突破，創造一個傳奇。轉眼間光陰過去，我希望中六可以為學校爭取我在協同的最後一面金牌 一圓我衛冕三金的夢想，為我在協同中學的運動成就寫上新一頁。所謂長江後浪推前浪，我希望以後的師弟可以再創高峰。同時我很慶幸得到余sir這位優秀的老師的指教，但也沒忘記廖錦平主任、陳校長和梁校長的信任。希望各位師弟妹可以在往後的日子，為協同中學體育事務發光發亮。多謝！

4E 林信珩 （男甲跳高冠軍）

在今年初我再次代表學校參加學界田徑比賽，分別在跳遠和四乘四百米接力比賽中，取得冠軍和殿軍的佳績，至今仍然回味無窮。當然，取得這樣的佳績也是不得不謝謝訓練我的老師呢。這次的比賽不但激發起我要努力向上，創造自己更佳的成績；更提醒了我，不要懶惰下去，要為下次比賽作出準備，為校爭光！

中文及普通話學會





普通話學會主席 5E 鍾穎卿

普通話學會致力增進同學的普通話語言知識，着力培養同學的聆聽，說話，朗讀等語言能力，營造一個優良的學習環境。

擁有良好的普通話能力對我們踏足社會工作有一定的優勢，為此，學會每年都舉辦多元化的活動和比賽，以提升同學的普通話水平。

本會透過網上平台，定期舉辦問答比賽，例如網上擂台和流行歌曲不規範歌詞逐個找的活動，每期都設計不同類型的題目，增加同學學習普通話的興趣。除了網上比賽之外，還有[一分鐘拼音比賽]和[視讀比賽]，考驗同學不同方面的能力。此外，每年春節前夕舉辦的[迎新春拼寫春聯兒暨書法比賽]更是大受同學歡迎，在活動當中除了可以訓練同學的普通話拼音能力之外，也可以展示他們的書法才華，真是一舉兩得。

回想這五年在普通話學會生活的日子，真是令我刻骨銘心。我在籌備到舉辦活動，與一班幹事們建立了濃厚的感情，彼此的支持和鼓勵更是珍貴；此外，在活動當中，我們獲得了不少寶貴的經驗，尤其是學習籌備活動的技巧和提升組織的能力。每一個活動都是我們共同努力的製成品，它們都印證了幹事們在學會中的成長。

最後，活動之所以能夠順利舉行，實在有賴各位老師和同學的支持，在未來的日子裡，學會的幹事將繼續秉承本會的宗旨，積極在校內推廣普通話，為同學的校園生活增添色彩。

中文學會主席 5D 葉翠婷

「中文學會的活動只是讓中文成績較好的同學參加！」可能這是很多同學對中文學會的想法；但是這種想法是錯誤的。我校的中文學會是歡迎各位同學踴躍參與的。

本校中文學會旨在透過舉辦一些文化活動，如春聯書法比賽、中華文化週等來提高學生對語文的興趣，並且積極鼓勵同學參與其中，增加自身的語文水平。在農曆年假之前，我們就舉行了春聯書法比賽，不但師生一同參與，還有校長、牧師、老師，甚至工友也即席揮毫，場面非常熱鬧。

經過是次的活動後，同學們都表示他們對中國源遠流長的毛筆書法有更深的認識和了解，提高了學習的興趣。此外，我們一班幹事也獲益良多。我們從舉辦一些大型活動中，學會了若要活動成功，是需要充足的準備、與不同的老師、不同的學會協調；懂得分工合作，互補長短。透過舉辦活動還能夠拉近不同年級學生的距離，令彼此的感情加深。這些都是參加了中文學會之後的得著，令我的學業生涯添上無限色彩。

不同的學會總會面對新舊交替的時候，惟望幹事、同學們在日後能夠積極籌備和參與中文學會的活動，令協同中學優良的學會傳統一直傳承下去。





中文學會與圖書館合辦，閱讀常識、中華文化問答比賽

日　　期：10-5-2013

參加人數：15（A-E班，每班3人）

得獎者：雙冠軍：5E：梁子京、黃焯斌、余梓堅

5A：陳善儀、劉志德、梁嘉琪

2012/13校際活動中獲得的獎項

視覺藝術

比賽／組織名稱	獎項詳情	得獎者（2012/13）
「世界心臟日」香港心臟基金會繪畫比賽2012（香港心臟專科學院）	精英獎（高級組）	6B 容甄蔓
	精英獎（高級組）	6C 陳錦濤
	優異獎（高級組）	5D 陳曉怡
深水埗學界中國書法比賽（深水埗區文娛康樂促進會主辦）	季　軍（初中組）	2B 方妙嵐
	季　軍（高中組）	5A 黃振東

獎學金

比賽／組織名稱	獎項詳情	得獎者（2012/13）
尤德爵士紀念獎學金	二〇一二至一三年度尤德爵士紀念基金高中學生獎	6E黃子凌
		5E何燕玉
香港中文大學崇基學院校友至善獎學金	二〇一二／一三年度校友至善獎學金	葉詩雅（2011/12年度S.7畢業生）
香港基督少年軍之友獎學金	2012年香港基督少年軍之友獎學金	3D 張穎恩 3E 任　嵐 3E 葉耀忠
The Kiwanis Community Service Award 2013 (The Kiwanis Club of Hong Kong)	The Kiwanis Community Service Award	6E 王嘉樂
Nicola Myers & Kenneth McBride Memorial Fund (Island School)	Nicola Myers & Kenneth McBride Memorial Fund	5A 吳廣昌
蘋果日報慈善基金	2012/13年度（第16屆）蘋果助學金	5A 黃慧賢
		6E 王銘浩

其　他

比賽／組織名稱	獎項詳情	得獎者（2012/13）
第五屆深水埗傑出學生選舉	傑出學生(高中組）	5A 陳善儀
		5B 岑有健
		4E 徐佩嫻
	傑出學生(初中組）	3C 鄺錦蓉
2012年傑出旅團獎勵計劃（香港童軍總會九龍地域）	金獎	本校K122旅深資童軍團
	銀獎	本校K122旅童軍團
2012年少年警訊周年大會（香港警務處）	最積極參與學校支會（深水埗警區）	本校少年警訊
	深資領袖傑出獎章	6D 胡雪儀 陳秋玲（6D -2011/12） 馮月雯（6E -2011/12）
「我想・我闖2013」獎勵計畫（香港青年協會青年就業網絡）	全港五強（表現卓越獎）	4E 徐佩嫻
	全港三十強	5A 陳善儀
香港路德會社會服務處2012年賣旗籌款日學校動員人數最高獎	冠軍	本校學生
公益少年團團員獎勵計劃	一等榮譽級獎章（紅星榮譽徽章）	6D 胡雪儀
「道路安全嘉年華2012」攤位遊戲設計比賽（香港警務處西九龍交通部／香港交通安全隊西九龍總區合辦）	最具創意獎	4C 鄭曉屏　4C 方小珊 4D 胡汶欣　5A 鄭晞彤 5A 林清堯　5A 孫鳳貞 5A 黃慧賢　5C 何倩敏 5C 羅芷晴　5C 蕭雨晴 5E 張伊棋
香港紅十字會傑出青年團比賽	嘉許獎	本校紅十字會青年團第285團
香港交通安全隊《2012-2013年度優秀隊員選舉》	亞軍（中學組）	5D 李嘉韻
香港交通安全隊西九龍總區周年檢閱禮2012/13步操比賽	優異獎（中學組）	本校交通安全隊
香港交通安全隊50周年大會操（2012-13年度）步操比賽	優異獎（全港中學組）	本校交通安全隊
香港交通安全隊50周年大會操（2012-13年度）	總監特別嘉許獎狀（學校隊伍）	5C 何文浩
		5D 李嘉韻
		5E 張伊棋

體　育

比賽／組織名稱	獎項詳情	得獎者（2012/13）
深水埗區分齡游泳比賽2012	冠軍（女子50米自由泳：10－12歲）	1D 古采豫
	亞軍（女子50米蝶泳：10－12歲）	1D 古采豫
	亞軍（女子100米蝶泳：10－12歲）	1D 古采豫
	季軍（女子4×50米自由泳接力）	1D 古采豫
2012－2013年度學界游泳比賽	季軍（女子丙組100米自由泳）	1D 古采豫
	殿軍（女子丙組50米蝶泳）	1D 古采豫
深水埗區分齡田徑比賽2012	冠軍（女子400M）	4E 程　欣
	亞軍（女子推鉛球）	5C 鄭瑋琪
	亞軍（女子4 × 100M 接力）	6D 黎秀玲　6D 梁麗儀 6D 吳翠怡　6D 彭曉藍
	季軍（男子110M跨欄）	5D 陳家祥
	季軍（女子跳高）	6D 梁麗儀
	季軍（女子跳遠）	6D 黎秀玲
跆拳道：正道館館內套拳比賽	冠軍（女子D組套拳比賽）	5A 列恩儀
	亞軍（十五歲以下男子重量級）	3A 冼酪傑
	亞軍（男子B組套拳比賽）	3E 呂家豪
	季軍（男子D組套拳比賽）	5D 陳俊成
屈臣氏集團香港學生運動員獎2012-2013（屈臣氏集團）	屈臣氏集團香港學生運動員獎2012-2013	5D 陳家祥
2012/2013年度學界田徑比賽	冠軍（男甲鉛球）	5A 符嘉豪
	冠軍（男甲跳遠）	4E 林信珩
	冠軍（男甲110MH）	5D 陳家祥
	亞軍（男乙標槍）	3A 冼酪傑
	亞軍（女丙鉛球）	1A 劉海淇
	季軍(女甲400M）	4E 程　欣
	殿軍（男甲標槍）	4B 司徒鈞林
	殿軍（男丙跳高）	2B 香偉城
	殿軍（男甲4 × 400M ）	4E 林信珩　5D 徐智健 4D 鄧昌穎　5D 何成謙 5D 劉永杰
	全場亞軍（男甲）	本校田徑隊（男子甲組）
	總成績第六名（男子組）	本校男子田徑隊
聖公會聖馬利亞堂莫慶堯中學第三十八屆陸運會友校接力邀請賽	冠軍（男子4 × 100M 接力）	5D 陳家祥　5B 鄭志誠 4D 萬文達　4E 林信珩
聖母玫瑰書院第三十八屆陸運會友校接力邀請賽	亞軍（女子4 ×100M 接力）	6D 黎秀玲　6D 梁麗儀 6D 吳翠怡　6D 彭曉藍
匯基書院第三十五屆陸運會友校接力邀請賽	亞軍（男子4 ×100M 接力）	5D 陳家祥　5B 鄭志誠 4D 萬文達　4E 林信珩

音　樂

比賽／組織名稱	獎項詳情	得獎者（2012/13）
第65屆香港學校音樂節（香港音樂及朗誦協會）	優良獎狀（聲樂獨唱－中文－16歲或以下）	5A 朱偉君
	優良獎狀（聲樂獨唱－中文－14歲或以下）	2D 姚鎧欣
		3E 李欣儀
		4B 文雅麗
	優良獎狀（聲樂獨唱－英文－14歲或以下）	2D 何曉琳
	優良獎狀（牧童笛獨奏16歲或以下）	5A 孫鳳貞
	優良獎狀（牧童笛獨奏14歲或以下）	1A 余少青
		3D 曾鈺茵
		3E 李佩瑩
	優良獎狀（揚琴獨奏初級組）	3E 李佩瑩
	優良獎狀（鋼琴獨奏）	2A 陳惠琦
		4B 許秀文
	良好獎狀（聲樂獨唱－中文－16歲或以下）	5A黃　珊
	良好獎狀（聲樂獨唱－中文－14歲或以下）	3C 鄭頌欣
		3E 談穎儀
	良好獎狀（古箏獨奏）	1A 鄭穎琪
	良好獎狀（琵琶獨奏）	5A 黃卓盈
	良好獎狀（鋼琴獨奏）	2A 蔡梓郁
	良好獎狀（長笛獨奏）	5A 袁寶儀
	良好獎狀（中文合唱16歲以下－女子第2組別）	本校合唱團
深水埗區公民教育歌唱比賽（深水埗公民教育委員會主辦）	亞軍（中學組）	本校合唱團

學　術

比賽／組織名稱	獎項詳情	得獎者（2012/13）
第64屆香港學校朗誦節比賽（香港音樂及朗誦協會）	冠軍（詩詞獨誦——普通話）	4E 陳杏芳
	冠軍（二人朗誦——粵語）	5C 曾鎧淇　5D 陳曉怡
	亞軍／榮譽獎狀（散文獨誦——粵語）	1D 胡洛晴
	亞軍（詩詞獨誦——普通話）	3C 梁文康
	亞軍（散文獨誦——普通話）	3C 鄺錦蓉
	亞軍（詩詞獨誦——普通話）	4E 徐佩嫻
	亞軍（散文獨誦——粵語）	6E 王銘浩
	亞軍（Solo Verse Speaking——英語）	2D 梁敏瑩
	亞軍（詩詞集誦——粵語——中學一、二年級——女子組）	本校集誦隊（中一至中二級）
	季軍（詩詞集誦——粵語——中學三、四年級——女子組）	本校集誦隊（中三至中四級）
	季軍（詩詞獨誦——粵語）	5A 黃　珊
	季軍（詩詞獨誦——粵語）	4E 王嘉浚
	季軍（詩詞獨誦——普通語）	1D 何思瑩
	季軍（詩詞獨誦——普通語）	2D 許美玉
	季軍（散文獨誦——普通語）	1A 袁曉霖
	季軍（Solo Verse Speaking——英語）	2C 吳雪兒
	季軍（Solo Verse Speaking——英語）	2D 許美玉
	季軍（Solo Verse Speaking——英語）	6D 關穎欣
	季軍（Solo Verse Speaking——英語）	6D 黎秀玲
	優良獎狀（詩詞獨誦——粵語）	1A 顧浩怡
		1A 梁淑賢
		1B 馬曼霞
		4E 葉寶隆
		6D 黎秀玲
		6D孫凱琪
	優良獎狀（散文獨誦——粵語）	1B 黃穎思
		1B 葉明麗
		1B 陳頡鎂
		1D 李靖嵐
		1D 袁詠詩
		2A 雷碧琪
		6C 鍾泳淇
		6D 彭曉藍
	優良獎狀（二人朗誦——粵語）	5A 林清堯　5A 孫鳳貞
	優良獎狀（詩詞獨誦——普通話）	1D 區紫盈
		1D 黃卓盈
		4C 劉思琪
		6D 林孫霞
		6D 歐永妍
	優良獎狀（散文獨誦——普通話）	1A 余少青
		1B 張麗瑩
		1B 郭凱淩
		1B 梁柏芝
		3B 蔡嘉敏
		3D 李子樂
		4C 譚曉旋
		4E 馮欣悅
		4E 秦慧芬
		5A 陳善儀
	優良獎狀（Solo Verse Speaking——英語）	1D Wu Lok Ching
		1D Chan Tsz Ting
		1D Ho Sze Ying
		1D Tsoi Ka Wing
		1D Un Venus
		1D Wong Cheuk Ying
		2C Ho Wing Yan
		2D Lam Pui Shan
		3B Chan Tsz Wa
		3D Ngai Lik Hang Nick
		Wong Cheuk Fai 3E Nicholas
		3E Yip Yiu Chung
		4A Sin Yuk Chun
		4A Tam Ka Hing
		4A Yip Chiu Wai
		4B Hui Tsz Hong
		5A Suen Fung Ching
		5B Chan Pui Ki
		5B Cheng Ho Fun
		5B Ng Yuk Ki
		5B Yeung Mei Ling
		5B Yeung Wai Ying
		5B Mok Yan Ling
		5C Law Tsz Ching
		5C Lung Nok Yee
		5C Wong Lok Lam
		5C Tsang Hoi Ki
		Cheung Tung Wai 5D Rachel
		6B Li Yee Man
		6D Chan Kwing Fai
		6D Hun Yuk Wa
		6D Wong Ching Fai
		6D Xu Bai Yu

比賽／組織名稱	獎項詳情	得獎者（2012/13）
第64屆香港學校朗誦節比賽（香港音樂及朗誦協會）	良好獎狀（詩詞獨誦——粵語）	1A 方　晴
		1A 關芷昕
		1D 管敏智
		2C 何詠欣
		2C 吳雪兒
	良好獎狀（散文獨誦——粵語）	5B 陳珮琪
		5B 楊美玲
		5B 伍鈺錤
	良好獎狀（散文獨誦——普通話）	3E 何珮欣
	良好獎狀（Solo Verse Speaking——英語）	5B Ko Mei Ting
		5D Liu Po Man
		6B Tse Wai Kwan
		6C Chung Wing Ki Rania
		6C Wong Lok Tung
		6D Pang Hiu Lam
全港青年中國古典詩詞朗誦比賽（2012-2013）（全港青年學藝比賽大會、港島獅子會）	全場總亞軍（粵語高中組）	4E 陳杏芳
	優異獎（粵語高中組）	4C 譚曉旋
2013第十九屆聖經朗誦節（漢語聖經協會）	冠軍（中一至中三級集誦-粵語）	本校初中集誦隊
	冠軍（高中組粵語二人對誦）	5C 曾鎧淇　5D 陳曉怡
	亞軍（高中組粵語二人對誦）	5E 陳詠彤　鄧嘉嘉
	季軍（初中組普通話獨誦）	3C 鄺錦蓉
	優異獎（高中組普通話獨誦）	4E 馮欣悅
	優異獎（普通話少年小組集誦）	3C 鄺錦蓉　3E 何珮欣 3E 溫慧儀　3E 李欣儀
	優異獎（普通話少年小組集誦）	4B 張家俐　4C 譚曉旋 4C 李寶燕　4E 徐佩嫻 4E 秦慧芬
向老師致敬2012——中文徵文比賽（敬師運動委員會）	優異獎	4E 徐佩嫻
14th Annual NESTA/SCMP Debating Competition(Division 1B)	Champion（冠軍）	4A 鄭裕憲　5C 龍諾宜 5E 吳熹桐　4E 葉寶隆 4A 葉千慧　5E 余梓堅 5E 張伊棋　4A 黎俊偉 5C 曾鎧淇　3E 葉耀忠 4E 王嘉浚　4A 李受勛
13th NESTA/SCMP Debating Competition(Division 3)(SCMP)	2nd runner-up（季軍）	6D 彭曉藍　5D 宗潔詩 6D 陳　輝　4A 鄭裕憲 6D 黎秀玲　6C 陳錦濤 6E 黃志燊
	Best Speaker (Semi-final)	6D 陳炯輝
星島第二十八屆全港校際中文辯論比賽（《星島日報》、《The Standard》與教育局合辦）	總季軍	5B 岑有健　4E 徐佩嫻 4C 譚曉旋　4E 周國耀 4E 梁植恩　4E 陳杏芳
	最佳辯論員（半準決賽）	4E 徐佩嫻
	最佳辯論員（第四回合賽事）	5B 岑有健
	最佳交互問答辯論員（第四回合賽事）	5B 岑有健
	最佳辯論員（第三回合賽事）	4E 徐佩嫻
	最佳交互問答辯論員（第三回合賽事）	4E 周國耀
	最佳辯論員（第二回合賽事）	5B 岑有健
	最佳交互問答辯論員（第二回合賽事）	5B 岑有健
扶輪扶貧盃中學校際辯論比賽（國際扶輪社3450地區第8地域）	總亞軍	5E 鍾穎卿
	最佳辯論員（總決賽）	4E 徐佩嫻
	最佳辯論員（準決賽）	5B 岑有健
	最佳交互問答辯論員（半準決賽）	4E 徐佩嫻
青年獅子區會盃中文辯論比賽（國際獅子總會中國港澳303區）	季軍	5B 岑有健　4E徐佩嫻 4C 譚曉旋　4E 周國耀 4E 梁植恩　3E 莫曉晴 4E 林卓男
第六屆AIA MPF挑戰盃辯論比賽	最佳辯論員(初賽)	4E 徐佩嫻
第四十五屆聯校中文辯論比賽（聯校中文辯論學會）	最佳辯論員（第二回合賽事）	5B 岑有健
	最佳辯論員（第一回合賽事）	5B 岑有健

約書亞團契（高中團契）

團長　5B 張迪琪

做好基督徒本份固然難，如果再加上要嘗試傳好福音便更難，在這年的團契裏我擔當團長，要在中五這年裏試試擔起團長的責任，對我來說可算是一個很大很大的挑戰，這一年經常負責團契後便餘下很少空餘時間做功課，有時團契開會，自己沒時間準備團契的物資時只好麻煩職員幫手，有時候也覺得自己力不從心，這個團長可以說是最粗心大意的一個……

雖然今年我在團契中錯漏百出，但我也能感覺到很多從神而來對我向做事奉的反省，而我也很感欣上帝在我當團長時給予了我很多很能幹、很有靈命的團契職員，能令我們的團契順利舉行，能夠在校園出一分力為父神傳遞福音，令更多同學接觸到基督的意義。能夠有這樣的學習機會，真的令我深深感受到上帝給予我們的恩典，亦希望往後能有更多的人接觸到福音，成為主的羊。



團契職員　4E 葉寶隆

不知不覺間，在協同中學的四年時光裏，原來已當上了三年的團契職員。今學年在約書亞團所領略，所經歷，所感受的，是我人生中寶貴的體會，獲益非淺，我信仰靈命的確立亦更加清晰穩固。

去年當約書亞團的職員時，工作不多，因為一班師兄，師姐總會安排妥當，我只是間中分享和帶詩而已。至今日的約書亞團，我們在馬志聰老師悉心的籌備和帶領下，凡事親力親為，分工完成各項事務，雖然較從前忙，但我們都樂在其中，不覺一絲勞累，並希望可以邀請更多同學加入約書亞團的大家庭。在過程中經歷和接觸到許多不同的事物，一點一滴令我萬分難忘，細細回味。

我是主力於宣傳工作的。起初我與大伙兒商討怎樣有效邀請同學參加團契，「不如大膽些，我們弄齣『古裝廣播劇』。」於是我、梁俊豪同學和王嘉浚同學在早會上飾演不同角色，透過生動有趣的對白，帶出團契和信仰。真感謝神給了我等勇氣和信心，最終放膽向眾師生演繹，才令「王才子」、「葉大俠」、「梁將軍」等角色深民心，成功引起回響，使同學更了解團契，真不枉我們絞盡腦汁地設計劇本。我們希望更多同學在欣賞廣播劇之餘，亦能主動與朋友返約書亞團啊！此外，製作海報令我的視覺觸覺大大提升，同學透過海報知道團契時間、地點和主題。

我覺得團契職員之間是很親密，和藹的，就像個溫暖的家，因為我們常常保持密切的聯繫，職員們會時常一起用午饍，團契導師亦會參與，我們互相問候，彼此交流心得，有說有笑；除了團契的樂事，也會談笑風生，談談生活，談談科學，談談社會……好不愉快呢！這令我們的感情增進不少，使我們更有默契在團契中帶領同學，向同學傳福音。

在團契的時候，除了輪流帶領詩歌、分享見證外，我們都跟同學一起參與團契，聆聽老師或傳道的信息分享，並一同玩遊戲、查經，有時候會跟初中的以利亞團合團，更加好玩熱鬧了，我認識不少新朋友；而在團契後還有很吸引的小食時間。團契真是個好時間，放下讀書或工作的壓力和煩憂，盡情地一起玩耍， 一起傾訴，更重要的是一起親近神，所以返回團契對於我來說是很重要的。

記得在學期初時，團契職員都參了一個「基督團契領袖訓練營」。我深深的從這個兩日一夜的營中，確立了自己傳福音的方向。起初我抱怨營會沒有自由活動時間，真不「過癮」，但漸漸地，我投入當中的唱詩、見證分享、話劇、遊戲中，我十分享受其各項活動。我開始領略到我的使命，從前我信主，卻未能傳揚由主耶穌基督而來的喜樂和和平；我明白到，惟有眾人共同信靠主，世界才會更美好，因此我決定會盡力，與我的同伴攜手讓同學從團契中，感受到 主的大愛，建立豐盛生命。

以利亞團（初中團契）

團長　3D 傅海欣

以利亞團，一個專為協同初中生而設的團契，由一眾導師和團契幹事帶領，導師包括：**Andy Sir,Lau Sir,Miss Chan**和**Miss Lau**等。以利亞團星期五舉行，每次均有為數不少的初中生參加，一年來的以利亞團，各導師和幹事都盡力帶給大家精彩的講道和分享。

「不可叫人小看小看你年輕，總要從言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。」這段聖經乃是以利亞團的團訓，這不單是一段普通的聖經，這段聖經還提醒着我，提醒着各位幹事。對，以利亞團的各位幹事都只是年輕的中三學生。身為團長的我更感覺到各位幹事都作了良好的榜樣。

升上中三後，大家亦各有各忙，我更要在重大日子為班會打點一切，但我在忙得不可開交的時候，並沒有幹事埋怨我，投訴我只專注於自己事務，而是主動來提醒我這個星期有團契。宣傳的宣傳，購買食物的購買食物，要領詩分享的就預備好，即使是多麼零碎的事也主動完成好，使我這個團長感到心中有愧，能說的只有感謝！



2012-2013敬拜隊



團長　5E 鄭雅淇

我今年很開心和榮幸可以參加詩歌敬拜隊，很感恩神給我這個機會。在這兩年的時間裡，我學懂了不少的事，也發生了不少的趣事。例如，我在詩歌敬拜完結的時候，錯誤說了「請各位同學坐低」、唱詩歌的時候調子錯了，引來所有同學都大笑。這些事都令我感到很難忘。我很喜歡參與敬拜的活動，亦要感謝神在我身上作的事。一班人的力量比起一個人的力量更大，很希望有新同學可以參與詩歌敬拜隊，一起讚美上帝。

副團長　5C 龍諾宜

在參與敬拜隊的兩年裏， 我全程都十分投入、享受，因為我覺得參與敬拜隊不只是一種課外活動、在週會時領唱那麼簡單，它還是一個讓人互相分享及抒發壓力的活動，更重要是能藉此讚美上帝。

還記得有一次，我緊張得忘記了歌詞，不過我依然十分感動，因為在我靜止的剎那間，我清晰的聽見整個禮堂都滿載着師生們讚美上帝的歌聲，而不是嘲笑我們忘記了歌詞、沒有充足的準備等等。這種只可以在台上體驗的感覺雖然很短暫，但卻令我很嚮往。

雖然今年是參與敬拜隊的最後一年，以後也沒有太多機會站在台上與眾師生一同歌頌上帝，但我依然會記着那令人回味的感覺！



我們有這指望，如同靈魂的錨，又堅固，又牢靠。
希伯來書6::19



香港基督少年軍128分隊

6E 宋東旭

基督少年軍（**The Boys'Brigade**）由威廉・亞歷山大・史密夫爵士於1883年在蘇格蘭格拉斯哥成立。當初成立的而少年軍亦於1959年正式在港紮根，以這句聖經經文作格言不斷茁壯發展，至今已有54年歷史。而今年亦是由協同中學及協同堂合辦的少年軍128分隊成立十週年，實在值得感恩。

在這十年間，分隊一直透過由基督教教育，專章課程，步操紀律訓練這三項元素構成的集隊時間，培訓一批又一批的青年人成為社會的棟樑，對上帝有認識的青年人。加上總部，各分區提供初級／進階領袖訓練課程（**B/ANCOTC**），為隊員提供發揮及實踐領導潛能的寶貴機會，成為屬靈領袖，擁有對基督救恩的「指望」。

除了定期集隊及形形色色的課程，分隊亦經常參與社會服務，在不同崗位中回饋社群:消防局開放日中實行人流管制，於協同堂的年度露宿者聖誕聚會中與無家者交流，送贈飯盒……林林總總的服務，說起參與其中談何容易！然而隊員可在服務中走出舒適圈，進入尋常百姓家，向長者噓寒問暖，甚至瞭解社會上各種水深水熱的苦況，同時讓隊員實踐所學，讓基督的愛真正活現在社會之間。隊員們向社會大眾處拋出堅固的「錨」，在社會中訂情於神，讓分隊的隊員實踐聖經愛鄰舍等的教導。

憑著基督的帶領，128分隊在協同中學中將繼續盡心竭力，為隊員提供基督教教育及紀律訓練，培訓同學成為懂得緊靠基督指望，並對社會有貢獻，承擔的青年人。

視覺藝術科佳作



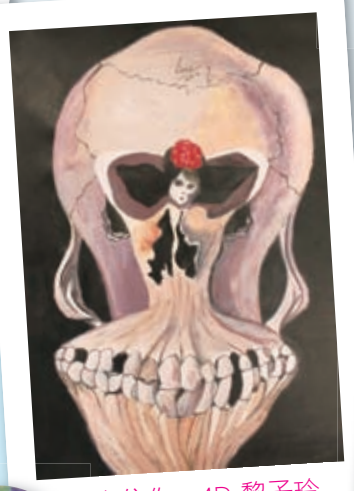
名畫仿作　4C 鄧樂雯



鑲嵌畫　1A 郭曉盈



《慈母護幼》
5B 蘇嘉麗



名畫仿作　4D 黎子玲



服裝設計　5D 陳曉怡



服裝設計　5D 鄭詠琳



舊香港情懷　5E 鄭雅淇



《探索華麗》　4A 譚嘉慶



《尋夢》　4D 黎子玲

通識教育學會．通識多元學習工作坊

活動目的：
通識多元學習坊由通識教育學會舉辦，分初中、高中兩組，目的在透過閱報及專題探究，擴闊同學的新聞視野及增強知識整合之能力，以配合通識教育科的學習。

初中組集會情況





1D 張艷強

回想起當初老師鼓勵我們參加通識多元學習坊這個活動時，我毫不猶豫地在報名紙上打了個勾，因為我一向比較喜歡接觸時事，想去認識現今的社會狀況。

在過去十來課的通識多元學習坊活動中，老師們和同學們探討了有關本地國外及國際的動態時事。如在中國與日本釣魚台土地爭端事件、中國人口老化等話題。其中一個最深刻的話題是有關美國的財政懸崖問題，因為我知道原來美國居然欠下了65萬億美元的巨款，過程中也讓我明白美國會如何還清65萬億美元這個天文數字，這些知識都擴寬了我的視野。

活動不單讓我學習到時事知識，而且老師還時常鼓勵同學勇於舉手回答問題，發揮個人的思維能力。我就是在這情況下受老師影響，因為我之前也是一個害羞的同學，而現在卻克服過來，這可說是受益非淺。

最後我希望通識多元學習坊能持續舉辦下去，令更多同學受益。

1D 黃楚浩

在這個活動中，我們學習了不同的技巧去應付社會的不同議題。但我覺得最大的得著是對活動的投入，我發覺同學十分投入參加活動，加上老師耐心地教導我們，令我們在這個活動獲益良多！

4E 徐佩嫻

踏上中四，通識成為了主科之一。然而，該怎麼在課堂以外，配合其他方法，事半功倍地學好通識內容呢？每週一次的學習坊，老師會跟我們一起探討當下的社會時事熱點，配合閱報和播放短片的方式，讓我們在輕鬆的氛圍下在短時間內了解事件的背景，學習如何用批判性思考，從不同的角度分析事件，讓我們可以得心應手地掌握答題技巧。更重要的是，通識多元學習坊讓我們開始關注社會上不同階層的現況，以及與其息息相關的民生政策可如何回應市民的需求。

4E 鄧廣銳

高中學制開設通識教育科，期望學生具備敏感的時事觸覺。為了增加自己接觸時事的機會，提升對社會不同範疇的認識，我參加了通識教育學會暨通識多元學習坊。

通識教育學會暨通識多元學習坊不只是閱覽報紙這麼簡單，閱報之餘，老師還會一步步地引導我們思考報紙中的時事議題，例如：事件中那個持分者會受影響？事件的原因、利弊等等的問題，教導我們在閱報時，不止從微觀狹隘的角度思考，而是把事情由始至終，尋根究柢地思考一遍。

在學習坊中，我也和其他組員進行了一次專題探究，我們的題目是：香港是否應該實行十五年免費教育？這個題目我平時比較少接觸，在探究的過程使我能深入地思考十五年教育的利與弊。

總而言之，中四級通識閱報小組不單有助提升我的時事觸覺，自覺思維也擴闊了。

高中組集會情況







從心出發——心理學學會

4D 何玉瑩

2013年下學期初心理學學會正式成立了！

大家有沒有留意到，電視劇中，甚至是一些推理小說，偵探小說裏的兇手或疑犯，在犯罪前後都會作出一些不正常舉動呢？而偵探正正是憑著蛛絲馬跡而破案，這是為何呢？其實人與生俱來就會有思想，而根據心理學之父佛洛依德的說法，人是由本我、自我、以及超我所構成的。而「潛意識」、「前意識」、以及「意識」更是毫無聲息的操控著每一個人。如果從心理學角度出發，任何事只要仔細觀察，總會發現一些蛛絲馬跡，一舉一動其實都反映你的內心世界。

「學會是什麼學會？會不會很悶呢？」我曾經在宣傳心理學學會時聽過同學有這個疑問。但其實同學們日常做過的心理測驗，人格分析，以及男生熱愛的偵探小說都是心理學的一部分，神奇的讀心術本身也是心理學，本質是一樣的。

本校的心理學學會是讓同學初步瞭解心理學，從涉獵不同範疇的心理學主題而學習到一些基本的心理學概念。在每次集會中Andy sir會為我們準備不同的心理學知識及心理測驗讓成員們探討及研究，不時向同學推介一些心理學的書籍。另外，我們更會身體力行，在學校或是其他地方進行有趣的心理實驗，讓同學更能切身體會到心理學實驗的有趣及奧妙，從而對心理學產生更大的興趣。

本會自由度頗高，除每月一至兩次不定時集會之外，每次心理學集會的主題都是由成員及幹事們提議及投票作決定的，成員如對某範疇特別感興趣，可以向幹事及負責老師反映。

如果你對心理學有興趣，想更深入瞭解心理學以及從心理測驗及研究去瞭解你自己，快來心理學學會吧！曾經丟失了一次機會怎麼辦呢？不要緊，現在機會就在你面前，把握它，快些成為我們一份子，和我們一起從心出發！

校園電視台CLSTV

L208從此不一樣

校園電視台主席 4D曾曉華　副主席 3A黃敏

「校園電視台終於有自己的製作室！」我們不禁大叫。就是那個用來作後期影象合成的綠幕也令我們開心了一整天，L208室從此多了一個意義…

開始的時候，我們的器材是借來的…在有限的資源下，我們製作了《新校舍奉獻禮特輯》，後來校方騰出L208室給我們一個製作空間，之後更獲優質教育基金撥款進行校園電視台工程，很感恩，工程已經接近完成。我們很期待秋天的來臨，因為那時候，我們便會定期將製成品放在我們的網站，與老師、同學及校友分享……

在充滿未知數的道路上，我們也是跌跌碰碰、邊學邊做…也許這就是追逐夢想的過程吧！或許我們不怕失敗，因為我們本來就是靠著熱血由零開始。原來當初的那份傻勁，總有變成衝勁的一天……

「因為凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。」《太7：7－8》



OUTWARD BOUND 香港外展訓練學校學生領袖訓練



所有經歷都由這一刻開始！



K2所有成員將會運用所學的，開闢人生的康莊大道。



My name is John .I Am ...



看看我們笑得多麼的燦爛！



大家，做艇排啦！



一、二、一、二，要下水了！



大家，請不用害怕！
我們一起乘風破浪吧！



嗚~嗚~嗚， K2開始啦！





We Are Not Afraid !



12個紀念獎章，1個共同的經歷。



摸黑行山，要小心啊！



雖然我們在課程中畢業，
卻只是人生路上的開端。



新老師及喜訊

協同樹上的小蘋果 — 廖嘉偉老師



5E 陳彥霖

上年度，協同大家庭多了一位新老師——廖嘉偉老師。雖然他行事低調，但是他對教學的熱誠卻不住閃爍。

廖老師曾於科技大學攻讀數學系學士和環境工程系碩士課程，其後轉輾於食環署擔任短期工作；修讀中文大學教育文憑，執起教鞭，終來到協同，教授數學及電腦科。

在訪問期間，廖老師透露他成為人師的主要原因是基於從小父親（已榮休的本校體育科主任——廖錦平主任）的影響。此外，廖老師認為教學是一種與人接觸的工作，比起呆板的數字更為富挑戰性，全因為這些因素，令廖老師更熱衷教學。

廖老師表示學生時代的他，由於不習慣高中時轉為英文教學，所以他將學習的重點專注於數學及附加數學上，鑽研數學，從中取得成功感，亦都激發他對數學的熱愛，發揮他在數學上的天分。





短短的一年間，廖老師表示雖然老師的工作量較為多及辛苦，但他已經漸漸習慣，並很榮幸能夠當上6C班的班主任，還不禁讚賞同學十分乖巧，與他們相處融洽。從小成為童軍的他，更接手帶領本校童軍到外闖闖，讓他有一種回到童年的感覺。

平時讓人感覺呆板的廖老師，原來也有風趣幽默的一面，他不習慣同學稱呼他為「廖SIR」，較喜歡同學稱呼他為「廖老師」；而熟悉的同學在私下也可暱稱他為「蘋果」。廖老師也有令人意想不到的嗜好，就是製作一些樣貌吸引的甜品，從中釋放生活中的壓力，有興趣的同學更可與他交流心得。

訪問的尾聲，廖老師還希望6C班的同學能夠作為社會的棟樑，做個良好公民，努力學習，在校內外有全人的發展。

最後，學鳴出版組感謝廖老師抽空進行了一次有趣的訪談，並祝願廖嘉偉老師工作順利、身體健康、生活快樂！

良師益友 — 沈詠嘉老師

5E 何燕玉



她，戴著薄薄的眼鏡，總是笑得眼睛彎彎的，笑臉迎人。這種感染力讓人想走近她，瞭解她，學生都昵稱她為「沈沈」，深受學生們的愛戴——她便是於協同任教一年多的沈詠嘉老師。

在教室的走廊上，你總能發現沈老師教誨督促學生的身影。雖然沈老師任教時間不長，原來早已有一套與學生的相處之道，「建立與學生的關係」。她補充說，與學生建立了良好的關係，教與學的互動會更好。看來，沈老師在教學方面也頗有心得。相信很多學生都好奇促使沈老師以教學為職業的原因。沈老師笑笑回答說是受到中學老師的感染，才有志成為一名老師。。如今沈老師不僅成為老師，還是學生們心中親切的朋友。

在學校的球場上，你總能發現沈老師與學生打籃球的身影。別看沈老師外表斯文有禮，確是籃球的熱衷者。沈老師表示在工作閒暇之餘喜歡和學生打打籃球，去旅行，有時也會幫忙外面的機構帶領學生去日營。想不到沈老師工作雖然如此繁忙，課外活動也是多姿多彩，真是名副其實的「寓工作於娛樂」呢。在談及在協同工作的感受時，沈老師很高興的分享協同就像一個大家庭，學生十分乖巧聽話，同事們之間也互相幫助，在協同工作十分愉快。



在這次與老師的談話中，我亦感受沈老師的親切溫暖，以及她對教學的一腔熱誠，令我對她不禁增添了幾分敬佩之情。最後，我希望沈老師在協同生活愉快，繼續與學生共度快樂的時光。

新的夥伴——黃少媚老師



5D 陳美梓

新學期開始時，校長介紹各位新老師，其中一位是黃少媚老師。這位老師是一位短頭髮，戴眼鏡的女士，而令我印象最深的是她的笑容。黃少媚老師畢業於城市大學和理工大學。在之前的日子，她是在小學授課的，任教時間不短，有七、八年之久。轉教本校之前，曾在葵青的一間中學任教。但後來因合約的問題，就來到了協同中學。

最初對協同中學的印象重建後很美，亦覺得本校的學生很乖，老師們很用心教學，是一群十分認真和重視學生的老師。此外，她提到校工們，她認為每一位協同的同工，都盡力做好工作。她深深感受到：「協同精神，上下一心，全力以赴，做到最好。」

談到了她對大學的記憶，她認為在大學時最難忘的是和同學一起日以繼夜，夜以繼日的趕報告。雖然很辛苦，但跟同學一起的時光，那種深刻的快樂是難以言喻的。

黃少媚老師笑容滿溢，基本上整個訪問，嘴角都是上揚的，甚至連思考時都是笑著的。尤其談到在她的教學生涯中，令她最感動的事，就是看見學生從懶散，不用功讀書轉變到十分勤奮，不放棄地學習。老師最希望看到學生有進步，從她的笑容便可以知道。

人生有起有跌，在黃老師的教學生涯中，亦有令人沮喪的事發生。她看到學生不懂珍惜好的學習環境和求學機會，令她最為痛心。

最後，她說出對學生的期望，希望他們做好自己的本份，用功讀書，只要有恒心的話，凡事必能做到。最後，小記希望黃少媚老師能一直保持那燦爛的笑容。

花匠的手 — 蕭飛達老師

5D 丁佩佩



在一個溫暖的下午，我們相約了蕭飛達老師作訪問。

蕭老師是在二零一一年加入協同中學，主要任教低年級，因此我們彼此都不太熟悉對方。但是蕭老師臉上漾著親切的笑容，柔柔地融化了彼此之間緊張的氣氛，我們漸漸放鬆下來。

蕭老師畢業於香港大學的文學院，因為自小就喜歡畫畫以及創作，所以大學時是雙主修中文和藝術。蕭老師是家中獨子，平時的愛好是製作模型和到電影院欣賞不同類型的電影。至於在中學時則比較喜歡參與戶外活動，不過同時也參加了不少的團體活動，例如合唱團、競選學生會等等。

談及踏上教學之路的原因，蕭老師笑稱教學工作能給予他說話的機會，其實主要原因是，雖然與他一起主修文科的同學都投身於工商業界，但是他認為：「人生不應只是單單為了一塊麪包而虛度過」，他形容教學是一份「生命影響生命」的工作，是一份非常有意義的工作，加上受到恩師的影響，於是毅然決定投身教育界。

進入協同中學任教，則是一個奇妙的牽引。蕭老師描述初次踏足協同中學時，他覺得校舍巍峨簇新，並擁有一個寬敞的圖書館。他認為協同學生的儀容髮飾整齊得體，性格善良，校風純樸。而且每逢有老師、同學生日時，其他同學都會主動替他們購買蛋糕慶祝，協同濃厚的人情味，使他印象尤其深刻。



在教學之路上所獲得的最大得着，就是看見同學們慢慢地建立了對藝術的興趣，這已經是對教學充滿執著和熱誠的蕭老師最大的收穫。除此之外，他亦遇上不少困難和限制。即使蕭老師對一些同學付出了很多努力，最後都不能引導他走上正途，這對蕭老師而言，是十分可惜的。不過正如作家小思所言：「教育的路很難行」，始終都不要放棄「對學生的愛」和對教育的期盼「情常在」，成為了蕭老師時刻銘記於心的格言。作為一位文藝工作者，蕭老師除了希望可以培養同學們聽說讀寫的能力和成熟待人接物的態度，也希望培養學生對文藝的熱愛、對文化的認同、以及樹立對人生正確的價值觀。

最後蕭老師祝願同學中學階段發掘到自己的興趣和專長，在未來能夠一展所長，貢獻社會。

我們的朋友 — 黎頴仙老師（Bella）



3E 林祖瑩

每每經過朱泰和樓的三樓、四樓和六樓，我都能依稀地聽到同學們的陣陣笑聲，還有一把陌生的聲音，但卻很溫柔，把我深深地吸引著。我還知道同學都親切地稱呼她為「**Bella**」。除此之外，我對她一無所知。

後來，我從同級同學的口中得知她是學校的新成員——黎頴仙老師。黎老師畢業於香港教育學院英文系，本年任教初中英文科，兼任2C班的班主任。年紀輕輕的她，原來在大學時，已先後在兩間中學實習過，她認為自己之所以到協同中學任教，可算是一種緣分，她很感謝學校給予她一個良好的平台，展開她的教學生涯。

加入協同的大家庭轉眼已有一段時間了，黎老師對協同學生的印象很正面。她覺得協同的學生有禮、活潑開朗、有個性，但是在學習方面，部份同學較被動，缺乏學習目標。

而學生對黎老師的印象是非常不錯的，他們很樂意去接受這位新成員，而且虛心受教。皆因黎老師具有親切的笑容和教學的耐心，讓同學可以愉快學習。而黎老師認為與學生的相處之道便是對待學生如朋友一樣，同時教學相長，在他們身上學到一些正面的知識，例如如何建立良好的學習心態等等。

談及成為老師的原因，黎老師的是我聽過最特別的。她說：「我之所以當初選擇老師這一職業，並不是因為受我家人的影響或這是我理想的職業，而是我覺得自己的校園生活並不完美，我希望能透過教學渠道，去重新體驗校園生活。當我看到同學們一張張親切的笑臉時，我又仿佛重返校園一樣。」

在面對一些較棘手的問題，例如學生經常欠交功課、經常測考不合格等，黎老師非常願意騰出自己的私人時間，幫助同學解決或改善學習上的問題，並對同學作出適當的鼓勵。可見黎老師真是一個對教學有熱誠、對學生負責的好老師。

基於好奇心，我還瞭解了黎老師在稱呼上的看法。她說，不少學生都稱呼她為「**Bella**」，但她還是希望學生可在公共場合上稱呼她為「**Miss Lai**」，因為她覺得這是一種禮貌的表現。現在同學見到她都會點頭微笑，在她看來，這是學生對老師關懷的另一種表現。

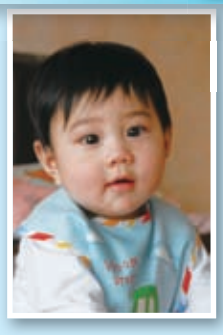
至於談及自己在協同的目標和期望，黎老師的臉上寫上了「希冀」二字。她希望能在教學生涯中，能向其他經驗豐富的老師汲取教學經驗；能與學生成為好朋友，並與他們分享人生經歷和道理，讓他們知道在學校裏並不是盲目地學習的。最重要的是，她希望能看到同學們快樂地成長，在校園裏獲取知識和人生經驗。

通過這次簡短的訪談，我感受到黎老師在學生眼中的魅力，她的耐心、溫柔、熱心和對學生的關心足以令我喜歡這位年輕的老師——即使我們只是初次見面。她待我真的如朋友一樣，熱情而親切。相信在以後的日子裏，我也可以很好地認識這位新朋友，體會這位老師對教學的熱誠和對學生的關心、耐心及細心。

希望你們也能像我一樣，認識這位協同的新成員吧，你們一定會樂意成為她的朋友的。



恭賀梁再思老師誕下麟兒



4C 張瑋峻

二零一一年九月十二日，對各位而言，或許只不過是平凡的一天，然而，對梁老師和她的家人來說，卻有着重大的意義。因為在這一天，梁老師在香港浸信會醫院誕下了麟兒，家中增添了一位新成員。十分榮幸，梁老師能接受訪問。在此小編先恭賀梁老師。

這位家庭新成員的中文名字叫林臻培，臻即是代表美好，也因為臻培姐姐的名字中也有臻字，故取此字。而培，則有培育、培植之意。臻培的洋名為Jaden，在信仰上寄語Thankful感恩。他有一雙炯炯有神的眼睛，一張小小的嘴，以及一張很像梁老師的圓圓臉蛋，十分討人可愛。

梁老師說，臻培的性格既活潑又好動，最喜歡嬉水和玩火車模型玩具。看着臻培每天的成長，十分高興。看來這位家庭新成員，為家中增添了不少歡樂。



有一次，當梁老師一家正在等候穿梭夜間野生動物園的列車之際，臻培正沉沉地睡着。當旅程開始，他便變得精神奕奕。在途上，梁老師一家人遇到了許多不同的動物，像是小鹿，大象和水牛等。沒想到，當列車接近動物時，臻培竟像老虎般咆哮，引得車廂內的乘客哄堂大笑，即使梁老師在他耳邊說一些猛獸的名字，也無法阻止臻培那「亢奮」的「仰天長嘯」。

在這次的會談過程中，梁老師在談到關於臻培的時候，臉上總掛着一副甜甜的笑容，實在讓小記深深的感受到梁老師對臻培的愛。最後，再次祝福梁老師添丁之喜，也希望小臻培能夠快快樂樂，健健康康地成長。

幸福的婚禮 — 馬志聰老師



4C劉思琪

在每個人心目中，結婚的那一天，是一生中最隆重的日子，它會讓一對新人和親朋好友永遠記住，也會是一對新人一生中最美麗的回憶，和心愛的人手把手，穿上世界上最美麗的婚紗和禮服，步入紅地毯，情濃、意濃。臉上、眼睛裡的幸福快要溢出來。周圍的喧囂無法驚擾心中的寧靜。在彼此的眼中，對方就是一切。幸福的笑容在他們的臉上展開，十分燦爛。而馬志聰老師於去年12月8日在尖沙咀聖安德烈教堂舉行婚禮。在當天，婚禮十分熱鬧，不少的同學和馬老師的朋友都來觀禮。

當天的下午，英俊瀟灑的新郎手挽著身穿潔白婚紗的新娘，在家人與朋友的陪伴下，緩緩地步入教堂。此時，早就在教堂裡等候的雙方家屬和親朋好友隨即起立，報以祝福的掌聲送給這對幸福的新人，新郎和新娘走在紅地毯上，在溫馨的祝福詩歌聲中緩步走向聖壇前。主婚人對這對新人高聲祈禱，祈求主保佑他們彼此和睦相愛，白頭偕老……

「無論是疾病或健康、貧窮或富裕、美貌或失色、順利或失意，你都願意愛她、安慰她、尊敬她、保護她嗎？並願意在你們一生之中對她永遠忠心不變嗎？」「我願意！」這樣令人感動而又熟悉的婚禮誓言與場面，相信許多人只是在電視上看過。簡單的三個字，卻承載了所有的諾言，令人感到幸福快樂。鐘聲響起，然後是所有人都熟悉的結婚進行曲，新娘挽著新郎的手，也挽著她一生的幸福，踏著鋪滿幸福的花瓣走向婚姻的舞臺。身在旁邊的觀眾也不禁為了他們落下幸福的眼淚。他們為每一桌上的客人敬酒，每一杯都盛有滿滿的香檳，代表他們的幸福婚姻圓圓滿滿。在笑聲中和祝福聲中婚禮圓滿結束！

恭喜馬老師找到共度一生的靈魂伴侶，祝你們永遠相愛，攜手共度美麗人生！

馬老師新婚剛滿半年，他坦言婚後家中的瑣碎事增添了不少，從前父母對自己無微不至的照顧，現在的他深深體會到。父母良好的榜樣也成為馬老師建立一個幸福家庭的基石，幫助他成為一個好丈夫的樣式，對太太關懷備至，也不忘對太太的家人打點張羅。其實馬老師是經過深思熟慮才毅然放棄單身生活，他渴望能保護自己所愛的人以及和她組織家庭，生兒育女。腼腆的他謙虛地說現在他希望先做好丈夫的角色，其後才做爸爸。婚禮上，馮牧師的一句勉勵，馬老師記憶猶新，「你想伴侶成為一個怎樣的人，你就怎樣對待你的伴侶」。這一句話正正就是夫妻相處之道的金石良言，當中蘊含對伴侶無限的愛和包容，馬老師希望用生命餘下的時間兌現婚禮上許下的承諾。小記相信馬老師一定能說到做到，在此祝福馬老師和太太生活美滿，主恩常在！



寫下人生眼界大開的一頁 — 吳婷豐老師



5D 丁佩佩

「世界變得豐富了很多呢！」吳老師在接受訪問時多次興高采烈地重複說著這句話。

新婚的她坦言，每位女生也都喜歡浪漫，但偏偏她的丈夫卻是一位踏實、不懂浪漫的人——吳老師生日時只是到「大家樂」吃飯、「他是一位瘦削、高挑、皮膚黝黑的人，第一次見面時是夏天，但他是穿著長袖直條襯衫，米色西褲配上一雙藍色爬山涼鞋，還戴著一副金絲眼鏡，總之他給我留下的是不好的印象……」雖然吳老師這樣說，但吳老師仍是笑咪咪的。加上兩者的家庭背景截然不同，他並不是吳老師的理想對象。可是，通過對方的真誠以及離離合合的經歷後，使吳老師恍然大悟，明白終身伴侶並非需要虛浮的浪漫，而是實質的欣賞。「兩個人的相處是需要真心關心對方，就算家庭背景、甚至性格怎樣不合也好，懂得欣賞和尊重的話，甚麼困難也能解決的。」這正正是吳老師與丈夫能融洽、快樂地相處的原因了。

開心的事總是接踵而來的。我們亦要恭賀吳老師弄瓦之喜！女兒的到來使吳老師所能肩負的能力提高了不少，「因為醫生表示止痛針或會對小生命有所影響，而我一心只是希望為了女兒的好，因此沒有使用止痛針，一直忍著痛楚，順利地把女兒誕下來的。」小生命的到來使以前只是打針也會哭的吳老師變得剛強起來，往往母愛的力量不是人們可胡亂吹噓的呢！





小孩的名字叫「穎之」，這是祖父為她改的，大家都希望穎之能夠在知識和屬靈方面都能成為一位聰穎的人，領悟到做人的真諦。不過，吳老師認為最重要的是女兒能健康成長和懂得感恩。吳老師希望女兒懂得珍惜身邊的一切，察看神的恩典，不然所有事情也只會是徒然而已。現在，吳老師所要顧慮的不再是自己，而是增添了丈夫和女兒。吳老師說道：「突然覺得做多了很多事情，要計劃的事多了很多，心神敞開了，快樂和溫馨亦比以前增添了不少啊！」

從開始直到訪問結束，吳老師臉上總掛著幸福滿載的笑容來講述丈夫和女兒的事情，相信人生另一階段確實為吳老師的世界塗寫了豐富多彩的一頁呢！

剛柔並重的教練 — 喜誕麟兒



4C 張瑋峻

在新的一年，協同中學增添了不少新面孔，其中一位，就是任教體育科的余重佳老師。

余老師畢業於香港中文大學體育運動科學系，現時則攻讀碩士學位。而他在加入協同中學前，已任教過數間中學。

余老師何以會加入協同？「首先感謝協同中學給我一個好的機會，我來協同任教的原因是我一直希望找尋一所校園環境好、學生受教、體育設施齊備的學校任教。我一開始接觸這個新校園便覺得這樣很舒適，加上和校長對體育活動推展的理念相近，就是這麼一拍即合了。」而短短數月裡，余老師已經適應了在協同的生活，因為身邊的同學以及同事都很和藹友善，在協同的日子，他都過得很快樂！

余老師的外表沉實，談吐亦溫文爾雅，很難想像他是一位高大威猛的運動健將吧？他不但在中學時代，拿下了學界Division 1的亞軍，代表過西貢區出戰港運會，也曾是香港中文大學籃球隊隊長，代表中文大學出戰過許多大小球賽，更成為過最有價值球員。然而，更難想像的是他曾以一曲<<K歌之王>>風靡中學和大學歌唱比賽，獲得獎項！余老師實在是文武雙全！

余老師的偶像是一位籃球場上的英雄，他就是大名鼎鼎的美國職業籃球員Michael Jordan，米高佐敦。在余老師步近籃框的路上，亦深受他的影響，而Michael Jordan的其中一句格言「Never Say Never」更成了余老師的座右銘！

在協同中學的數月裡，余老師透過平日課堂所見，發現協同中學學生，在運動體藝方面普遍信心不足。余老師認為同學們並非不擅長運動，卻因為缺乏實戰的經驗，使同學們信心不足，不能發揮最佳的表現。所以，在未來的日子裡，他希望能培養和提升同學們對運動興趣，在課堂上滲入更多運動元素，拔尖補底，鼓勵同學踴躍參與各項校外的比賽，帶動協同中學整體的運動氣氛！

在培育本校籃球隊上，余老師亦費盡心思，訓練方法雖和往昔相差無幾，但余老師卻會針對每個隊員的弱點作出特別的訓練。本校的籃球隊於本年出戰了許多對外的友誼賽，，讓隊員取得更多實戰的經驗，加上每場的賽事中，余老師更會統計每位隊員在賽事中的數據，以科學化的方式改善隊員的不足之處。而本校的籃隊員在余老師的領導下，打入了學界比賽的四強，成為分組賽之霸，實在厲害！而在往後的日子裡，籃球隊將會以分組賽的四強為目標。小記希望本校籃球隊能披靡於籃球場上！

最後，余老師希望藉《學鳴》，以一句話勉勵同學：「望着理想奔往、毅力漸變精鋼。Never Say Never。」盼同學能將這句話銘記於心，遇上挫折，亦不輕言放棄！在此亦祝願余老師於協同中學工作順利！

另外，余重佳老師在11月喜獲麟兒，孩子洋名為「Kidd」。在兒子誕下後，余老師覺得生命誕生真的很奇妙。他說自己從前都以事業為重，但現在家中增添了這位新成員，使他漸漸將家人放在首位。他表示，Kidd十分活躍好動，肚子餓了不會像其他嬰孩般叫嚷，而是手舞足蹈的向爸爸媽媽招手，十分有趣！而且，Kidd原來是個愛和爸爸媽媽鬥氣的寶寶，大白天便呼嚕呼嚕地睡覺，晚上卻精神奕奕的繼續「手舞足蹈」，使爸爸媽媽整夜都得像接力賽般，輪流照顧Kidd，余老師和太太亦只得對Kidd苦笑。但余老師認為，儘管每天在外面的工作有多疲累，回到家中，只要看見Kidd，便會感到精神一振，不再感到勞累。余老師希望Kidd長大後，能成為一個動靜皆宜的人。在此我謹代表<<學鳴>>及全體同學恭賀余老師弄璋之喜，並祝福Kidd快高長大，承襲余老師一身文武雙全的好本領！



恭賀劉惠芝老師弄瓦之喜









5E 余梓堅

恭賀劉惠芝老師弄瓦之喜，於2011年10月平安順利誕下她的小女兒——心悅。

還記得劉老師在2009年踏入幸福美滿的婚姻殿堂，更幸運的是，她的愛女已經急不及待地降生人世，為他們的生活添上色彩。這是劉老師的頭一胎，難忘的是，可能心悅在媽媽的肚子裏感到十分舒適，所以不太願意出來，結果要催生，而預約入院日子正正就是劉老師的生日。結果女兒比預產期足足遲了九天才出世！因此劉老師的生日是在醫院裏既興奮又緊張地度過，並迎接小生命的到來。相信這就是她們兩人之間難得的緣分。

現在，心悅已經健康快樂地成長，並剛滿一歲，開始牙牙學語，但劉老師卻對此有少許的「抱怨」呢！為甚麼？因為心悅還未懂得叫「媽媽」呢！劉老師的丈夫有較多的時間照顧心悅，所以心悅已懂得叫「爸爸」。最初時，劉老師仍很「豁達」地認為懂得叫「媽媽」只是時間的問題，但是直至現在，心悅仍未懂得叫「媽媽」，就連看到劉老師亦大叫「爸爸」，逗得他們哭笑不得。

劉老師曾在懷孕期間任教小記，因此小記觀察到她在產前產後的「改變」！

在誕下愛女前，劉老師是一位做事嚴緊、不苟言笑的老師，而且事必躬親，對學生抱有很高的要求。但自從心悅的出現後，她面上總是掛著燦爛的笑容、喜歡說笑。現在，劉老師給人的感覺足足有著180°的大改變！可見這位新任母親是多麼享受她現在的生活。

雖然與劉老師交談短短數分鐘，但在她的一舉手一投足，字裏行間，都不禁把她對女兒的疼愛表露無遺，最後她亦寄予女兒可以尊重自己的生命，勇敢追尋自己的夢想，最重要的是，就如她的名字般，心懷喜悅、開心快樂地活出有意義的人生。

最後，小記感謝劉老師可以抽空接受訪問，並獻上最大的祝福，希望心悅可以健康快樂地在愛之中成長。

校友會



蘇展鵬主席

各位老師，同學，你們好！

我很榮幸可以成為2013-14年度協同中學校友會主席，繼承校友會的工作，協助母校發展，加強校友間的連繫。本人希望藉此機會向過去歷屆主席及委員致謝。感謝前人種樹，現在後人可以享受成果。

我曾在協同渡過五年多姿多彩的校園學生生活。於2001年（研社）中五畢業後，我離開香港，往英國繼續升讀大學，修讀數學及統計學。於2008年，我結束英國讀書和工作的生活回到香港，同年獲前副校長陳慶旺邀請參加校友會委員選舉，並成功當選成為2009-10校友會裏其中一位最年輕的委員，回報母校教育之恩。

一聽見"八十後"三個字，各位老師同學會聯想到什麼東西呢?激進、不踏實、自私、對現實不滿、不積極等負面評語?還是會聯想到熱血、有理想、有憧憬、有改變世界的決心 ?我會說自己是後者，但可惜的是，現今社會的成年人會把「八十後」聯想到前者。自己作為「八十後」的一份子聽到這些說話感到不是味兒。年長的一代會說他們努力工作，用自己的血汗改變生活，是有所為香港獅子山下精神的一代，因而定了「八十後」為不用功、不長進、不踏實的一群。

我想在這裏介紹一下本人的家父。他自小出生於勞苦工人家庭。他的父親很早離世。因此，家父要獨力照顧我的祖母及四名弟妹。他的知識水平沒有大學程度，十多歲已經要在工廠打工，經個人的努力，加上當時香港六七十年代經濟起飛，可以形容為「只要你有手有腳，加上個人努力，人人也可以成功！」在這天時地利人和下，家父成為了行業上有領導地位的成功人士。他可以說是在獅子山下努力的代表！

話說回來，「八十後」、「九十後」或各位「零零後」的同學，我們是不是真的較前人如你們的父母幸福?我們年輕人可能知識水平比較高，物質生活比上一代富足，但精神上及生活上又如何?現在一名大學畢業的本科生或副學士生，平均每月人工可能也只有一萬多元。近年交通，食物，租金升幅驚人，但可惜地，近十年間全港很多打工仔的人工只有提高數個百份點。試想像一名剛花了十數萬元（借來的）讀完大學後，人工只有一萬元左右，每日要花兩至三小時來回上班。昂貴的交通費，食品，家用，每月學費還款後人工所剩無多。可能年長人會說:「我以前人工也不多，工時長，但個人努力可以上私人樓，為什麼年輕人不成？」

說實話，香港現在有全世界最貴的樓價。一名萬多元人工的打工仔要用上十六年人工「唔食唔用」之下才可置業。眼見人工升幅永遠跟不上樓價，我也明白為什麼很多「八十後」的朋友感到不滿。現實環境是現在工時比以前更長，人工卻沒有太多增長，樓價過高，衣食住行昂貴，而無一不與地產無關係。自全球化下，我們每個人有如一件商品，而服務顧客可能不一樣，如我為上市公司的股東服務，你可能是為自由行旅客服務。我們賺的是服務費，如沒有能力的「商品」（工人）會替換有如機器上的啤令一樣。在全球化的影響下，我們香港的年輕人不只與本地人競爭，同時也要與每年百多萬名國內大學及世界的大學生競爭。說到這裏，我想上一代成年人也會感覺到年輕人的壓力及無助感。

我在這裏想向各位同學說，可能我們年輕一代比前人辛苦及壓力更大。但希望各位同學要明白：只要有夢想、熱誠和努力，我們每個年輕人也可以成功。如協同五十九年來的格言一樣，要有信，有望，有愛。祝願各位同學努力向上，奮發自強！

靈育處稍往前行

馮卓欽牧師

日復日、年復年。不經意，本學年又接近尾聲。稍加回望，追憶往事。我們成長的步伐，是否穩健？進耶！退耶！

生命總要成長的！假若固步自封，裹足不前、不思進取的話，最終只留下歲月蹉跎的慨嘆！然而，世途多歧而易迷失，尤以年青一輩，血氣方剛，好勝務多，網絡縱橫，資訊充斥，良莠不齊，稍一不慎便身踏陷阱—君不見，他們崇尚潮流；追慕偶像；吃喝玩樂；言不及義—感恩的是，本校以基督的大愛；救世的福音，在師生間播下道種；在關愛中吹遍靈風。校園裡，我們藉著禱告、讀經、唱詩、崇拜、樹立基督化教育的精神，使協同中學有如俗世的清泉；頹風的雅音。冀盼俊彥雲集，讀的是上帝的話語；誤的是靈慾爭戰；做的是榮神益人；思的是永生之道。

當然，生命是需要成長的。縱有沃土，還須年青學子，投入汲取，謹慎自持，勤奮邁進。而基本的態度就是「稍往前走」。

「稍往前走」意即跨前一步，不俳徊、不後退，勇於踏上。但同時亦要戒慎，只是「稍稍」而已，切忌鹵莽冒失，偃苗助長，否則欲速不達，不進則退。所以，生命成長的關鍵在於我們量力一步一步地前行，正如經上說：「看自己合乎中道」。聖經的真理，不在乎我們所不懂得的，乃在乎我們所懂得的，一點一滴，不折不扣地去遵守實行。生命就是這樣成長。

校園是操練生命成長最佳的地方，她有寬廣的胸襟，容忍我們的不足和錯失，也提供足夠的機會給我們去實踐上帝的道。就讓我們學效摩西，當他看到荊棘之火，便決定「我要過去看」。正因他勇於踏前看過究竟，上帝便把帶領以色列人出埃及這重大使命交托給他。耶穌面臨釘身十字架前夕，在客西馬尼園中，祂囑咐門徒要為此儆醒禱告，然後！祂自已一人，「稍往前走，俯伏在地禱告」，因祂知道這是上帝永世救贖計劃成敗與否的決定性時刻。所以，祂需要「稍往前走」，特別祈禱，仰望上帝，支取能力，使祂能戰勝撒旦。

年青人，來吧！放下世俗的縈繞，把人的疑慮，憑着信提起勇氣，緊握真道，「稍往前走」，生命自然日精月進，更能在生活上擊退撒旦的引誘，成頂天立地的基督精兵。



Story Writing: Crocodile and Me

4A Pinky Luk

One day, I went exploring because I had to do a Geography project by myself. After a while, I couldn't stand the hot weather, so I decided to go to the river to wash my face. While I was washing my face, I saw something on the muddy river bank. I was curious so I cautiously parted the grass. It was an egg. I was so surprised!

Then, I brought the egg home. I used a strong reading lamp to hatch the egg. A few days later, when I was reading a book, I heard some tapping sounds coming from the egg. I was indulged in looking at it. As the egg cracked open, I saw a baby crocodile. It was so cute. Although it was just a baby, it still had sharp teeth.

When the crocodile was small, I could use a plastic bowl to be his home. But soon, it grew bigger and bigger. I didn't know how I could look after it properly. Then, I thought he needed a better home.

At last, I thought for the whole night and decided to put him back into the river. There would be enough space to let him move. The next day, I took him to the river immediately. At that time, I could feel the crocodile was thrilled. Now, I realized that wild animals will always be wild. They could not be our pet because nature is a better home for them.

A Letter From Dad

4E Tsui Pui Han

Dear Joey,

Do you still remember the time when we ate pizza together when you were young? I hope you still remember me, even a little bit... Despite the long time, every single moment I have had with you is so clear and valuable and has also become the only strength for me to survive in prison. I know it would be quite hard for you to accept this fact and you may be extremely shocked and confused now. The fact is that your father, who left you for such a long time without any explanation, has just been released from prison and he is here for you now...

I beg you keep reading this letter. No matter how unacceptable this fact is for you, I want you to know my past and the reason why I left you and your mother.

When I was 28 years old, I fell in love with a beautiful and caring girl at the first sight— your mum. However, I could never make ends meet after our marriage, even though I had tried so hard to give her a family. I worked around the clock as a hawker in the daytime and a pizza delivery at night. Two years later, a new life was born in our family — you, Joey. Nevertheless, this news was bittersweet for us since the financial burden was even heavier than before when you are growing up day by day. Sometimes, the boss of the pizzeria would give me the pizzas which were not sold. I would never forget the time when we shared pizza together at night, looking at your happy face. Trust me, it is the happiest memory ever in my life.

A father's happiness is from his family. However, I could not stand this kind of hard time anymore. One night after work in the pizzeria, I tried to steal the money from the counter and it was discovered by my boss. I was out of control and all I wanted to do was to escape with the money which could offer my family a better life and let nobody know it. At last, I did the most regretful thing in my life — I killed the boss by mistake and I was sent to prison for the past 10 years.

Never make wrong decisions so easily, which can completely ruin your whole life. That's what I hope you can know from my ordeal! Please consider the consequences before you take actions. Think about people who love you, such as your family.

Besides, I've finally realized the most valuable and important thing in our life is not money, fame and so on, but the love and companionship from your family. Your family will never blame you for not making a lot of money or being a billionaire. They'll appreciate what you've done for them and would love to share happiness and sadness with you, even if you're leading a poor life together. Please love your mum since she's the most beautiful and tough wife and mum. I'm so sorry for not being there for you, watching you growing up from a little boy to a real man, teaching you how to ride the bicycle, swim... all the things a father should do with his son. I'm so sorry for not sharing every single moment when you're happy, upset, puzzled and not able to give you advice and help you get through times.

I know I don't deserve your forgiveness and can't come back into your life right now. However, please remember the words from the bottom of heart "I love you and your mum so much. If I am lucky enough to get your forgiveness, I'll shoulder the responsibility to love and protect you both as a father and husband should. Yes, I do hope the day will come when I can meet you and your mum with a new chapter in our life soon.

Love,
Dad

Slimming pills should be banned?

Affirmative

5E Kent Man

Taking slimming pills has become very popular in recent years. A lot of people have controversial views on the 'safety of taking' slimming pills, some people claim that taking slimming pills will cause serious health problems. However, some claim if taking the slimming pills according to the instructions, it will be all right. I agree with the latter and I think slimming pills shouldn't be banned.

First, a lot of slimming pills stories implicated into the news are because some people abuse the slimming pills and this causes irreversible bad effects. After the public heard the news, they alleged that slimming pills equal toxic drugs. However, they ignored the main reason why these people suffered from negative effects. This is drug abuse! More haste less speed, those people who take slimming pills are longing for a fit body in a short time. They skip the instructions and may take too much. The government always tells us not to abuse drugs. It is in fact, the pills do not carry problems but the people who misuse them do. So why should we eat all the pills?

The general public is obfuscated by the advertisement and the news that curse the slimming pills. A lot of manufacturers advertised their product in a wrong way. They only emphasize that their product can help people to keep their physical fitness, they should point out that slimming pills should be taken with a proper exercise. So the ways of advertising should be taken under supervision.

There are some benefits of taking slimming pills. It can be a detox diet and can also help you to build a physically fit body. A better way to take them is with regular consultations with a medical profession.

To conclude, a lot of people alleged that slimming pills are toxic because of the pill abusers. However, it is completely absurd to ban the slimming pills. People should have the right to choose something that has potential benefits for them. Otherwise, we would suffocate the liberty of choice. Once we follow the instructions and use it in a right way, it can be a helpful product.

Oppositional

5E Ng Hei Ting

Taking slimming pills has become very popular in recent years. Some people say that slimming pills are the best way to lose weight while others say that the effect is in doubt, plus, it is harmful to our bodies. As far as I am concerned, I agree with the latter view. Moreover, I agree that slimming pills should be banned.

First, the media is full of slimming pills advertisements that target people who are desperate to keep fit. It is uncommon to see that people nowadays are fond of slim body. They take slimming pills to make their bodies 'perfect'. However, they should be reminded that there are no short cuts to slim body. The best way to keep fit are going on a healthy diet exercising regularly. The slimming pills advertisements convey a wrongful and exaggerated message that people can rely on slimming pills.

Secondly, there have been reports that many slimming pills have caused serious side effects. Studies show pills contain chemicals that add toxics to people's bodies; these cause headache, indigestion and sometimes more serious health problems. In fact, slimming pills don't help a lot to us. Conversely, people may suffer if they take slimming pills.

Thirdly, some of the slimming pills come from unknown sources. A recent television documentary discovered many slimming pills come from unknown sources and are manufactured in unhygienic conditions. It is skeptical whether the slimming pills are safe to us. Does it worth to take the slimming pills for a 'perfect body' but to jeopardize our health? Owing to the fact that taking slimming pills may be perilious to people' s health, government should take prompt action — banning the slimming pills.

Some may argue that slimming pills work when under supervision. True, such slimming pills can be safe to us if the manufacturing are well controlled by the government. However, we should bear in mind that manufacturers only serve the purpose of profit-making. They make pills contain chemical that add toxics to people's bodies, so that the slimming will be obvious and people are lured to buy their products. Are they willing to be under the supervision of the government? Obviously not! Therefore, the rule is government take severe supervision on slimming pills.

The adverse consequence of slimming pills are far-reaching. It is time to ban the slimming pills in hopes of saving people's health.

Broadcasting Team

Dear students,

A: Anki M:Milky V:Vicky

A: Vicky,whenever I recall the shipwreck on the National Day, I feel sad.There were 39 people confirmed dead in the accident.

V: Yes,the tragedy reminds us how vulnerable human lives are. No one can control his life.

M: We feel sad as we are part of Hong Kong.That's why we took a 3-minute moment of silence to commemorate the lost ones on the 4th of October.

V: May the perished rest in peace and their families can compose themselves after being upset.

Now, let us learn the vocabulary, you may write down the words on a piece of paper when we spell them out.

1. Shipwreck 海難
2. National Day 國慶日
3. Vulnerable 脆弱
4. Perish 死去
5. R.I.P rest in peace 安息
6. Moment of silence 默哀
7. Commemorate 紀念

Thank you !

Morning assembly

March 22

Mandee : Hey! Evan,what are you doing?

Evan : Don't bother me. I'm playing puzzle and dragon.

Mandee : what?

Evan : Ahhhh! I LOST! See you are the one to blame! You messed all the stuff up when you came!Your fault.

Madee: oops! Sorry. I didn't mean it. But dear... I would like to remind you one thing that is...don't play smartphone too much because it seems that you are addicted to it!

Evan : What's the matter? I used my smartphone for a while only ...just about 3 hours.

Madee: Wow! It is quite a long time,you know what? Smartphone addiction is the biggest none drug addiction in this century.

Evan: No way, I don't believe it. Smartphones are drugs, are you kidding me?

Madee: I'm serious,physically,smartphone can cause health problems. Lots of studies have proven that using smartphone for a long period of time can make your hands feel exhausted and painful due to the repetitive and forceful movements of your hand and wrist.

Evan: It sounds horrible.Is there anymore bad influence of smartphone addiction?

Madee: Sure, another problem is asthenopia.

Even: As...Asthen...

Madee: Asthenopia. that is your eyes get tried easily due to looking at a screen for a long time. It indirectly affects someone through headaches.

Evan: Oh! No wonder why I feel unusually tired and light-headed these few days, that explains why. So, it does harm my health.

Madee: Yes, so, do you know how to prevent yourself from Smartphone addiction?

Evan: Sure, I've heard that before.First, try to refocus or distract your attention or mind to something else,what's more,try to refrain checking your smartphone for at least 15-30 minutes and slowly extend your waiting time.Last but not least,be strong to refrain from instant checking and be disciplined in your smartphone use.

Madee: I hope that you can work it out.This phenomenon will only become more well known as people are capable to purchase more phones.So,the main point is, how will we not get addicted to smartphones?

Evan: Point taken,thanks for your gentle reminder.It helps me a lot.

Madee: You're welcome.

Evita: Hey! Sally! Do you know what will happen on the 6 of November?

Sally: Ah... I don't. Is it your birthday?

Phoebe: I know I know! 6 November is the 57th United States presidential election. It is an important day for American.

Evita: Yes. There are 2 nominees. One is Barack Obama from the Democratic Party. Another one is Mitt Romney from the Republican Party.

Sally: Oh yes! Every American should vote for one nominee and vote at their home state. According to the poll released recently, Obama is more likely to win. However, because of the disaster caused by the hurricane, Sandy, Obama's supporting rate is fluctuating, Romney still has chance to win.

Evita: I look forward to this presidential election, I support Obama! Phoebe, do you know how to spell nominees, president, election and poll?

Phoebe: I know. You can take out one piece of paper to write down these vocabularies as note.

The first vocabulary is nominees, n-o-m-i-n-e-s-s which means 被提名人.

Evita: nominees, n-o-m-i-n-e-s-s. 被提名人

Phoebe: Second, president, p-r-e-s-i-d-e-n-t, means 總統.

Evita: president, p-r-e-s-i-d-e-n-t, means 總統.

Phoebe: Third, election, e-l-e-c-t-i-o-n, 選舉

Evita: election, e-l-e-c-t-i-o-n, 選舉.

Phoebe: Forth, poll, p-o-l-l, 民意測驗.

Evita: poll, p-o-l-l, 民意測驗. I have written down all vocabulary. Thank you Phoebe!

Broadcasting Team



▲ A highlight of the trip was a home cooked meal in the flat of students.

▼ Sitting outside in Stanley enjoying the sea view, beautiful weather and a delicious meal was a special treat after a long day of sightseeing.





▲ Students acted as guides on a sightseeing tour which included Wong Tai Sin Temple.



▲ The visitors told students about life in the snowy state of South Dakota and taught them how to make a paper snowflake.





▲ During the Happy Hours event, S1 students enthusiastically answered questions about a short video clip of an animated film in the school hall.

▼ Students collected stamps for prizes while playing games with S6 English Ambassadors.





▲ Another school activity was to join in a badminton game during a Physical Education class.

▲ In return, Pastor Ron, Ruth and Mary were taught how to write Chinese calligraphy as a souvenir to take back to the United States with them.

▼ Students were encouraged to speak English to their teachers during English week.





▲ In January, 7 Americans came to Concordia Lutheran School to share their faith with the students, After a wonderful lunch in Festival Walk, the guests were given a guided tour of the area.

International Interface: Events with Students

Date	Day	Event
25/1	Friday	Lunch on Wide Life Learning Day
26/1	Saturday	Sightseeing Day Wong Tai Sin Temple, Stanley, The Peak
28-31/1	Monday to Thursday	Lunch at an English Table
29/1	Tuesday	Community Tour to Shek Kip Mei, Prince Edward and Sham Shui Po
31/1	Thursday	Dinner with family

Sightseeing

4E Beryl Li

It was an unforgettable day that I spent with three foreigners. We visited Wong Tai Sin Temple, Stanley and the Peak. It was fun and amazing. They were nice and friendly. I tried to tell them about our life in Hong Kong. David wrote us a letter telling his feeling on that day. We felt glad and surprised. When they wanted to buy some souvenirs, we gave some suggestions to them. Then they could buy quality goods with a lower price. We gave a big hug to them when we said goodbye. I miss them and that was a good experience. Hope we can still keep in touch.



1D Ivy Lam

Last Saturday, I went sightseeing with my classmates and some American people. That day we went to Wong Tai Sin Temple, the Peak and Stanley Market. It was fun. My favourite place was the Peak. We went to the Peak Tower and saw the beautiful view. Also, we took many photos. We even took the Peak Tram. That was an enjoyable day. I like going sightseeing with the American visitors because all of them are nice.



1D Tracy Leung

I was very glad and happy to have a chance to join the sightseeing activity with my classmates, Ivy and Karen. I met the visitors who came from America, such as Kathy, Jim, Mary, Judy. They were very nice and kind. We went to Wong Tai Sin Temple, the Peak and Stanley. I was so excited about that. We also bought some souvenirs! I like this activity because it helped me improve my English and it gave me a chance to speak English for the whole day!



Lost dog

2D Hilda Yee

My dog "Bobby" has been missing since Monday 14th January, 2013 in LAI CHI KOK PARK.
Bobby is a male dog with white fur, He was wearing a blue collar when he was lost.
If you find Bobby, please call HILDA YEE at 1234 5678.
$500 for reward



Pets Festival

2D Tiffany Chiu & Veronica Huang

Purpose : Allow masters to understand their pets better & build closer relationship with their pets and
Date : 19th October
Time : 1:00 p.m. -6:00 p.m.
Venue : Victoria park
Activities : Games/Competitions/ Workshops
Gift: Free pet food will be given to participants
WELCOME ALL PETS AND THEIR MASTERS





Lost dog



2D Serena Hui

Sabrina
Last seen on Friday, 11/03/2013, at 3:00 p.m. near Mei Foo MTR station.
Sabrina is a Japanese spitz. It's a small girl dog, white in colour and with fur of medium length.
Serena's family loves and misses her terribly.
If you have found her,
please email to huimeiyuk@ymail.com
$1,000 CASH REWARD

JENNIFER

1D Jennifer Lee

Jelly is my favourite food as it's very
Easy to prepare.
No one can stop me and
Nothing can make me give it up.
I have jelly after every
Feast
Even I'm
Really full!



Billy

1D Billy Yum

Birthday of mine is on 9th December.
I want to travel as my present.
London is my first choice.
Let me celebrate when I'm a
Year older this year.



Shopping

1D Sherry







Acrostic Poems about countries/ cities



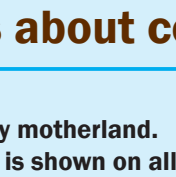


2C Carol Yip

K-pop is very popular.
Oppaoppa is a song, sung by Hyukhae of Super Junior.
Running Man is a famous variety show.
ELF is the name of SuperJunior's fans
Annyoung ha saeyoin Korean means hello.

2C Sandy Tang

China is my motherland.
Happiness is shown on all Chinese's faces.
I am so proud of this land.
Nice and helpful Chinese people,
Angels will guard you all.





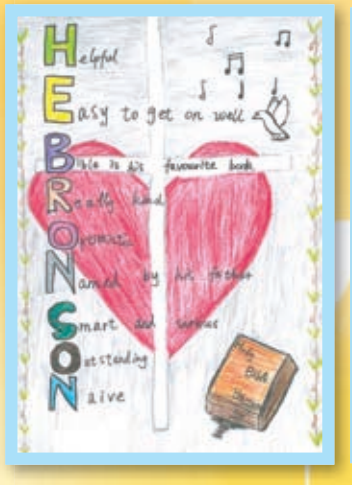




2C Lau-Ping Wong

Paris is at France's centre
Alexendre Gustave Eiffel designed Eiffel Tower
Rich people enjoy traveling in this city
I like visiting Parisian bakeries, as
Sweet macarons are very yummy.









Friendship

3B Wendy Tse

'F' is for so many obstacles we face.
'R'–you rouse my soul.
'I' am glad to be one of your important friends.
'E'–our relationship will never ever change.
'N' means that friends never come unlatched.
'D'–without friends, my life is like the dawn without sun.
'S' means to be strong to go through the storm together.
Put them all together, they spell 'FRIENDS'.
a word that means diamond to me.

Riddles about local food



1C Elis Cheung

It's smelly, oily
and deep-fried.
It's a local dish.
Someone thinks it is awful
but someone thinks it is mouth-watering.
What is it?

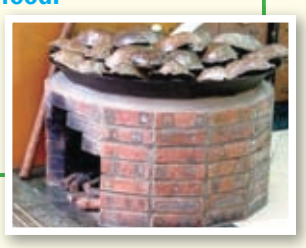
Answer: Stinky tofu



1C Niki Cheng

Sometimes it is sweet.
Sometimes it is bitter.
It feels smooth and it looks black.
People usually eat it for good health.
It is our local-styled food.
What is it?

Answer: Turtle jelly



1C Yuki Wong

What is smooth,
with many chewy pearls in it,
it's a drink,
you can drink it in 'Cha chaan teng'?

Answer: Pearl milk tea





D-r-a-m-a

5E (2) Chan Chun Ming, Cyrus

Do you know that drama benefits us in innumerable ways that you cannot imagine?

More and more schools arrange students to learn English through Drama. Why is that happening? Is drama really beneficial to students? Let's figure it out.

Nature of drama

Drama is a combination of acting, miming, dancing, script writing, casting, etc. A drama performance is a mixture of essential elements which are useful to students to deal with different situations.

Benefits

Since students have to act out a play script to audience, their voice and pronunciation must be loud and clear. At the same time, students' acting skills and body language have to be easily perceived and understood so that the message of drama can get across to the audience. And yet, a drama performance is created by a team, without doubt, each student has to cooperate with others. There is no 'one man show' in drama, students could learn to cope with their partners and get the performance done with team work spirit.

Difficulties make you strong

However, it is not easy for students to master all the skills in a short period of time. Also, many students may face difficulties and stress. Students could adapt to different situations by rehearsing and rehearsing. Rehearsal could train students to work hard and build up self-confidence. Furthermore, students could imply these attitudes in daily life. For example, repeat reading books that you are unfamiliar with. Students could pick up these skills at school and with friends and family.

To conclude, Drama benefits students in countless ways. Students should take drama class very seriously and improve their English by doing drama. What are you waiting now? Act now!

My Amazing School Life

5D Gigi Yip

I have already been studying in Concordia Lutheran School for five years. Although it is very hard and full of challenges, it still brings me many happy and fantastic memories. Time has gone by quickly and I will leave school soon. So it is worthwhile to think back...

When I was a Form 1 and Form 2 student, I had joined a few school clubs and activities held by the school. Although it was happy, it was not the most unforgettable. When I have become a senior form student, I started to join different kinds of activities and became friends with other classmates. We played in many events together, such as Sports Day, Music Day and Picnic Day. Our result might not be too good in some events, but we were all very delighted and enjoyed them very much. We have never felt regrets as all of us had paid our efforts and didn't give up easily.

Now, I am a Form 5 student and later I will leave this school to join the public exam. These amazing experiences will not happen again and these will just become memories. I will never forget this wonderful school life because it has given me many precious memories and experiences.

If you cherish your classmates, teachers and everything in this school, you can knit your own amazing school life!

News Review

5E(4) Chan Yin Lam Eli

Can you imagine if your newborn sweetie was deformed due to the thalidomide you took during pregnancy?

It is the most depressing thing to the mommy, but it really happened in 1950 to 1960 in Germany. Thalidomide destroyed dozens of new born babies' future. My heart sank when I heard this news on TV.

The company attempted to suppress the information, bribing doctors and pressuring critics and medical professionals for years. After all, it is estimated to have affected 100,000 pregnant women, causing at least 90,000 miscarriages and thousands of deformities to the babies who survived.

As time goes by, babies become adults. The CEO of the company stepped outside the headquarters to apologize to all the victims. Is it too late?

I was irritated by the attitude of the company. Those heartbroken families received an apology after five decades.

The victims of this disaster have not been appropriately compensated but they have to strive for their compensation. I felt sick at heart. How can people be that cruel? They are chemists and doctors but they have no ethics.

This news makes me think of the beauty therapy accident that happened in Hong Kong. These kinds of accidents can be prevented. I hope all the victims from these artificial events can get back what they deserve.

Film Review

5E(6) Katie Cheng

The film is concerning love. It begins with a boy, called Adam, who meets a girl, Eden, from the Upper World. When they were young, they met each other and had a good feeling. Unfortunately, Eden falls down and hits her head. When she wakes up, she has partial memory loss. She cannot remember Adam or her relationship with him, except in her dreams. Meanwhile, Adam cannot get Eden out of his mind. Until many years later, Adam sees Eden on TV. He tries to get a job in the Transworld Company where she works, But, as staff in the company, people have to enter both worlds. At the end, he attempts to enter the Upper World and tries everything he can to find Eden and be with her again, despite the odds stacked against him.

After watching this film, I think the story is touching. This is because even though Eden forgot Adam, he still found a way to solve problem. Also, the plot which is showing their love shocks the whole world. They face the privileged Upper World and the poor Lower World to kiss and that makes me think that their love is inspiring people.

On the other hand, I think the most impressive part of the plot is when Adam used his own science equipment to go to the privileged Upper World even though Eden could not remember him. Adam knew that it would hurt him, but he still had to find her, This action let me know love means more than anything.

This film brings me some important messages. Such as no pain, no gain and when you are in trouble, you must face it zealously. Finally, you will be successful!

If we ever meet again

4E Ho Ngo Yin

10 years ago, two brothers lived in Florida named Khaos and Pierce. Their parents were divorced and they had to be raised by their parents separately. This photo is the scene that they had the last day of living together. 'I have to move to Hong Kong with Mom.' said the little brother, Khaos. 'I know.' Pierce replied depressedly. 'Would we see each other in the future?'Khaos asked and tears dropped from his eyes. 'If we ever meet again, I'll hold you tight and nothing can separate us, I promise.'Pierce said undoubtedly. 'Time's up, kids, your mother needs to catch the flight on time.'

The brothers' dad sounded like a machine with no emotion. Pierce watched Khaos got on a car and left brokenheartedly, he felt hopelessly and cried loudly.

I'm Khaos, the little brother in the story. I lost contact with Pierce and Dad and I really miss them. My childhood memories are sad but this photo gives me the courage to go on and I believe someday I'll find my brother, as I believe my brother, he promised me, if we ever meet again...



Teenagers should not buy fashion brand labels

3A Shelly Ho

Should we buy fashion brand labels? As a teenager, I feel we should not buy fashion brand labels.

Firstly, I agree teenagers should not buy fashion brand labels because buying fashion brand labels needs a lot of money. Most teenagers are just students. They have not yet worked in the society, so they are unable to earn money. They get pocket money from their parents. They cannot afford to buy fashion brand labels, so I think they should not buy fashion brand labels.

Besides, teenagers buy fashion brand labels because they want to follow their idols. In fact, everyone has his own idol, which is not a bad thing but if they follow their idol and buy designer brand labels, it is not good. It is because that would make them study less for the exams and waste money.

Last but not least, wanting to be stylish is another important reason too. They think fashion brand labels make them beautiful and confident but I don't think so. In fact, I feel appearance is unimportant. Inner beauty is the most important, so don't buy fashion brand labels because of appearance and beauty.

In view of all the above-mentioned reasons, I think teenagers should not buy fashion brand labels.

Personal Reading Journal

5E (12) Heung Ching Yu

When I saw this bombing on TV at first, I couldn't believe it at all. I thought it might be a joke and not a serious news report. I changed my mind when I saw the scaring on the faces and the flustering steps.
2011 is the 10 year anniversary of the '911' event. I remember those people standing beside the graves sobbing sadly. Those people lost their parents or beloved ones by misfortune. What can they do? They can only mourn for their misfortune.

At the time when the airplane crashed into the building, I was a child and knowing nothing I thought the scene of that building collapsing was fantastic.

In 2011, I was surprised and relieved by the death of Laden.

But in 2013, a bomb exploded in Boston. How can terrorism grow so fast?

I cannot understand why there are people willing to dedicate their life to a virtual 'god' or unreasonable creed. I believe that the most precious thing in the world is life. And terrorists are just a group of crazy people who want to kill others.

Terrorism is a horrible belief that convinces people to give their life. I think we should put it to an end so that no more will be hurt by the 'misfortune'.

At last, I give thanks to my 'fortune' and hope that terrorists will give thanks to those who gave birth to them.