

## 路德會協同中學 「協同心」師友計劃(第二期)

### 目標

- 透過友師(校友)與友員(學生)的互動，幫助學生建立積極正面的人生觀，擴闊學生視野，並引導學生認清目標，實踐豐盛人生。
- 以生命影響生命，陪伴青少年一起學習，一起成長，對下一代的發展產生正面作用。
- 以職業導向及職志培訓為主題，期望青年人在友師的鼓勵和引導下，規劃未來並提升向上流動的能力。

### 計劃推行時間

- 為期一年：2016年7月-2017年7月

日期/月份	活動	備註
2016年7月16日	第一期結業禮暨第二期啟動禮	14:00-17:00 (禮堂)
2016年10月22或29日	活動形式待定。由學校籌備活動，友員(學生)必須出席，友師可按情況自由參與。	友師及友員亦會於其他日期約見對方。學生須於會面前3日填妥手冊，並交予家長及負責老師簽署作實。
2016年1月14日		
2017年4月8日		
2017年7月15日	第二期結業禮	14:00-17:00 (地點待定)

- 友員分享會及工作坊

日期/月份	活動	備註
2017年2月7日	活動形式待定，友員(學生)必須出席。	放學 16:00-17:30(地點待定)
2017年5月2日		

- 檢討

2017年4-5月

### 對象

- 中三升中四學生 (約十四至十六歲)
- 約 20 人 (學生自薦報名及學校推薦參加)

### 成為友師的條件

- 年滿二十五歲，有正當職業
- 關心青少年成長
- 善於溝通
- 能夠付出時間及精力參與活動
- 能夠提供最少一次的職場探訪機會/影子計劃 (建議)

### 溝通形式

師友計劃為期一年，按計劃建議，友師與友員**最少有三次**接觸和溝通，以個別或小組形式進行(每位友師帶領1-2位友員)，每次見面時間約一至兩個小時。但我們建議，若要建立關係，次數可增加多些。見面形式不限，但結束時間不宜超過晚上九時。

### 建議活動：

聚餐、校友會活動、體育活動(如:球類)、藝術活動(如:展覽、話劇欣賞)、參觀大學、參觀校友工作間等

**導師的收穫：**

通過不同形式的交流活動，導師能夠：

- 為新一代樹立榜樣及更深入地瞭解新一代
- 幫助學員成為社會棟樑
- 發掘具潛質的畢業生
- 為母校作出貢獻

**學員的得益：**

通過與導師的互動、交流，學員能夠：

- 認清目標，實踐豐盛人生
- 成長為有修養、有社交能力、有獨立思想的人
- 於實踐中學習，與課堂學習相輔相成
- 促進日後的職業發展

**友師與友員約會/面見程序及守則**

1. 友師(校友)與友員(學生)先約定見面日期、時間及地點。
2. \*由友師通知校方(馬志聰或鄭敏傑老師)約會日期、時間、地點及形式。  
-可以用電郵/WhatsApp/電話聯絡我們  
-請於約會前最少3日通知校方，以便跟進

**例子：**

日期:2016年7月16日

時間:2:00pm-4:00pm

地點:石硤尾(彩龍酒家)

形式:聚餐

3. 校方知悉有關約會後，會予以記錄及聯絡家長。
4. 友員應邀出席約會。
5. 每一次完成約會後，請友師在活動記錄冊簽名確認。友員則須於此記錄冊內填寫活動內容、後感及反思。

**\*備註：**

如取消約會，請盡快通知校方，讓家長能知悉有關事宜。